

КТО СТЬ ОТЯ

Who is Who

В М Е Д И Ц И Н Е

100 ЛЕТ

главному учреждению
в области курортологии
и реабилитации
страны



№ 2 (107) 2021

СПЕЦВЫПУСК

ЖУРНАЛ С ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ



СКАЧАЙТЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
ScanAR ar-1.ru
НАВЕДИТЕ
КАМЕРУ
НА ОБЛОЖКУ

РЕДАКЦИЯ

| | |
|------------------------|----------------------------|
| Редактор | Наталья ЗАДОРЖНАЯ |
| Ведущий дизайнер | Надежда ВОРОНКОВА |
| Корректор | Татьяна ХИНТАХИНОВА |
| Цветокорректор | Иван ЕЛИЗАРОВ |
| Администратор редакции | Ольга КЛЕВАКИНА |

ИЗДАТЕЛЬСТВО

| | |
|-----------------------------------|---|
| Издатель | ООО «СПИКЕР» |
| Директор | Анастасия НЕФЁДОВА |
| Главный редактор | Дмитрий НЕФЁДОВ |
| Заместители главного редактора | Мария НИГМАТУЛЛИНА Светлана ЛЫБИНА |

Журнал «Кто есть кто в медицине» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-26672 от 28.04.2003 (21.12.2006 — перерегистрация).
Учредитель журнала Нефёдов Дмитрий Леонидович.

Отпечатано в ООО «Типография «Печатных Дел Мастер»:
г. Москва, 1-й Грайвороновский проезд, 4.

Подписано в печать 24.06.2021. Выход в свет 30.06.2021.
Тираж 2000 экземпляров.

Все права защищены. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена. При использовании и цитировании материалов ссылка на источник обязательна.
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Журнал распространяется на территории РФ.
Свободная цена.



Журнал может содержать контент,
не предназначенный для лиц младше 18 лет.

Медиаконтент в материалах с дополненной реальностью по умолчанию доступен в течение 6 месяцев с даты выхода номера.
Срок действия медиаконтента может быть увеличен по усмотрению автора.

Материалы под рубрикой данного цвета
публикуются на правах рекламы.

Адрес редакции и издателя:

105082, г. Москва, Переведеновский пер., 13, стр. 4

Телефоны: 8(499)704-04-24 (многоканальный),
+7(916)346-50-57 (мобильный).

E-mail: journal@kto-kto.ru

Официальный сайт издательства:

www.kto-kto.ru



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА
ЖУРНАЛА
«КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ»

**Уважаемые коллеги, дорогие друзья!**

От всего сердца поздравляю вас с 100-летием Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Центр занял ведущее положение в отечественной и мировой курортологии и является головным учреждением по профилю «санаторно-курортное лечение».

Центром осуществляется организационно-методическое сопровождение 85 субъектов Российской Федерации по профилю оказания медицинской помощи «санаторно-курортное лечение», разработаны инновационные методы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, проведены работы по комплексному изучению минеральных вод, лечебных грязей, уточнены медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения взрослых и детей, расширен перечень балансопринадлежности, привлечены видные специалисты.

Важными успехами коллектива Центра можно назвать создание научной специальности 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», а также запуск в 2002 году собственного научного журнала «Вестник восстановительной медицины».

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России сегодня оказывает медицинскую помощь по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации с использованием передовых медицинских технологий и уникальных методов лечения, основанных в том числе на применении природных лечебных факторов; планирует и координирует научные исследования, разрабатывает и внедряет в клиническую практику научно обоснованные методы лечения, медицинской реабилитации, профилактики и оздоровления населения с использованием природных лечебных ресурсов, подготавливает и повышает квалификацию специалистов в области курортного дела.

Желаю коллективу Центра успехов и дальнейшего динамичного развития, научных достижений и крепкого здоровья!

М.А. Мурашко,
министр здравоохранения Российской Федерации



Дорогие коллеги!

Этот номер журнала мы посвящаем 100-летию со дня основания Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России празднует свой 100-летний юбилей. Сегодня, спустя век со дня основания, наш Центр остаётся ведущим медицинским научно-исследовательским центром страны в сфере развития санаторно-курортного направления.

Санаторно-курортная отрасль является одним из ключевых звеньев отечественного здравоохранения, поддерживающих принцип этапности оказания медицинской помощи, а наши российские курорты были и остаются неотъемлемой частью комплексной системы здоровьесбережения нации. В непростой послереволюционный период, в 1918 году, в Москве был развёрнут Бальнеологический отборочный госпиталь для сбора раненых и больных перед направлением их на курортное лечение. В 1920 году учреждение было переименовано в Курортный распределительный госпиталь. В деятельности госпиталя появились элементы научного подхода к развитию курортной отрасли: создавались первые инструкции, определяющие показания и противопоказания к направлению на курортное лечение, изучались результаты бальнеотерапии при различных заболеваниях и травмах.

В годы Великой Отечественной войны в Центре было развёрнуто отделение восстановительного лечения инвалидов войны (с физиотерапевтическим отделением), а уже в 1943–1944 годах специалистам Центра было поручено организовать работу по восстановлению курортного фонда страны, пострадавшего в ходе войны.

В 90-е годы, несмотря на распад СССР, учреждению удалось сохранить и свою бесценную, накопленную годами научную базу, и опыт. Учреждение отстояло своё право на звание ведущего центра по развитию курортной отрасли страны.

Сегодня ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России — ведущее научно-исследовательское и медицинское учреждение, имеющее вековой опыт оказания медицинской помощи по профилям «медицинская реабилитация» и «санаторно-курортное лечение» с использованием передовых инновационных медицинских технологий и уникальных методов лечения и медицинской реабилитации. Уникальность нашего Центра заключается в том, что мы осуществляем разработку и внедрение в клиническую практику научно обоснованных методов медицинской реабилитации, профилактики и оздоровления населения с использованием природных лечебных факторов.

Поздравляю с юбилеем всех сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России и всех тех, кто трудился в стенах Центра, кто внёс свой вклад в общее дело по развитию здравоохранения страны.

Огромная признательность нашим научным сотрудникам, медицинским работникам за благородный труд, доброту и внимание к пациентам 24 часа в сутки, нашим ветеранам, многие годы работающим в Центре. Коллектив, имеющий за плечами огромный опыт научной и практической работы, — это наш золотой фонд, и я горжусь тем, что нашим молодым специалистам есть у кого учиться.

От всего сердца желаю вам профессиональных успехов, благополучия и, конечно же, здоровья, а нашему Центру — успехов и новых достижений в работе на благо сохранения здоровья населения!

**А.Д. Фесюн,
и.о. директора Федерального государственного бюджетного
учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр
реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения
Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)**



Уважаемые коллеги, друзья!

Сердечно поздравляю коллектив Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации, занимающего ведущее положение в отечественной и мировой курортологии, с 100-летием со дня основания.

Появление научного центра было ознаменовано созданием в 20-е годы XX века двух институтов: Государственного научно-исследовательского института физиотерапии и Центрального научно-исследовательского института курортологии.

За годы существования Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации создана хорошая материальная база, разработаны новые медицинские технологии с применением природных лечебных ресурсов для реабилитации, подготовлен Справочник по санаторно-курортному отбору.

Исследовательский центр курирует 85 субъектов Российской Федерации по профилю оказания медицинской помощи «санаторно-курортное лечение». Высокопрофессиональные сотрудники Центра оказывают медицинскую помощь с использованием передовых медицинских технологий и уникальных методов лечения, проводят научные исследования, разрабатывают и внедряют в клиническую практику научно обоснованные методы санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации, профилактики и оздоровления населения с использованием природных лечебных ресурсов.

Желаю вам, дорогие друзья, крепкого здоровья, счастья, уверенности, оптимизма и новых свершений на благо отечественной медицины и граждан России!

Д.А. Морозов,
председатель Комитета Государственной думы по охране здоровья



Уважаемый Анатолий Дмитриевич!

От всей души поздравляю ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с знаменательной датой — 100-летним юбилеем!

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии, в прошлом известный как НИИ курортологии, по праву является легендарным медицинским учреждением, мировым лидером в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, разработчиком уникальных методик, формировавшихся на основе отечественной школы академического клинического мышления. В течение целого века в Центре активно развиваются актуальные методы профилактики и лечения с использованием натуральных природных факторов, а также медицинская реабилитация с использованием передовых инновационных технологий.

Желаю ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России дальнейших успехов в развитии и совершенствовании столь актуальной на сегодняшний день области медицины, как медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, желаю поднятия престижа российских курортов, процветания и мировых научных открытий!

Н.П. Санина,
первый заместитель председателя
Комитета Государственной думы по охране здоровья



Уважаемый Анатолий Дмитриевич!

От имени Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре и от себя лично сердечно поздравляю Вас и всех работников Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации со знаменательным событием — 100-летием со дня основания!

Вы по праву можете гордиться славными страницами истории ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Центр консолидирует достижения в сфере теоретической и практической курортологии, восстановительной медицины и реабилитации, являясь главным учреждением страны в этой области. Вы внедрили современные методы диагностики лечения и реабилитации на международном уровне, освоили новейшие медицинские технологии, взрастили перспективных молодых учёных! Неоценимый вклад в постоянное развитие Центра вносят руководство и все работники!

Желаю Вам и работникам ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России здоровья, счастья, оптимизма, высокого профессионализма и успехов на благо медицинской науки и образования!

Д.Ю. Василенко,
первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации
по науке, образованию и культуре



Дорогие коллеги!

От имени Федерального медико-биологического агентства и от себя лично я сердечно поздравляю коллектив Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации со 100-летним юбилеем!

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России имеет богатую вековую историю. Центр прошёл путь от клиники, получив статус института, научного, а затем и национального центра. С каждым годом Центр активно развивался, дополняя свой арсенал приоритетными направлениями, кадрами, новым оборудованием и, конечно, новыми научными методиками, исследованиями и разработками.

Сегодня Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России — авторитетное профильное научное учреждение России, специалистами которого были достигнуты значительные научные успехи.

Центр славится уникальными методами лечения, основанными в том числе на применении природных лечебных факторов, использует передовые медицинские технологии, разрабатывает и внедряет в клиническую практику научно обоснованные методы лечения, медицинской реабилитации, профилактики и оздоровления населения с использованием природных лечебных ресурсов.

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России внёс весомый вклад и в развитие медицинского образования. Это в первую очередь создание новой научной специальности «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», комплексной специальности, занимающейся изучением механизмов действия и разработкой методов применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений и других средств лечебной физкультуры, факторов традиционной терапии, улучшающих эффективность профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий у здоровых людей, спортсменов, больных и инвалидов с целью восстановления функциональных резервов организма человека.

Сегодня Центр активно развивает перспективные научные направления, а также широко внедряет инновационные лечебные, диагностические и реабилитационные технологии в свою работу. На ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России возлагается большая ответственность по реабилитации граждан нашей страны, особенно актуально это для переболевших новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

Примите искренние слова признательности за высокий профессионализм и компетентность, богатые научные знания и опыт, а также большой вклад в развитие Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации.

От всей души поздравляю руководство в лице Анатолия Дмитриевича и всех сотрудников уникального центра с этой знаменательной датой! Желаю крепкого здоровья, творческого долголетия, дальнейших успехов и новых достижений на благо отечественного здравоохранения!

В.И. Скворцова,
руководитель ФМБА России



Уважаемые сотрудники Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии! Поздравляю вас со значимым и ярким событием — столетием вашего центра!

Начав свою современную историю в тяжёлые послевоенные, послереволюционные годы, ваши предшественники возрождали отечественную школу реабилитации, приспособивали её к новым условиям, когда в стране оказались миллионы искалеченных физически и духовно людей. В это время наличие такого института стало критически важным не только для зарождавшейся национальной системы здравоохранения, но и для обороноспособности страны.

Именно вашему центру Россия обязана становлением всесоюзной системы курортологической помощи. Сейчас в нашей стране есть множество признанных курортов и санаториев, целых городов для восстановления и реабилитации. Это результат труда тысяч людей: учёных, строителей, врачей, организаторов науки. Но сердцем всей этой системы, этого мира, является именно ваш медицинский исследовательский центр. Не просто так в своё время к названию учреждения было добавлено слово «национальный». Ведь в том числе и от вашей работы зависит здоровье всей российской нации.

Особое значение медицинская реабилитация и курортное дело приобретают в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19. Исследования показывают, что подавляющее большинство перенёсших инфекцию нуждается в реабилитации. При прохождении курса реабилитации существенно сокращается период полного восстановления после болезни.

Но в случае с ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России мы знаем, что можем положиться на опыт и компетенцию сотрудников центра, его инновационные изобретения и научные исследования, позволяющие тысячам людей ежегодно улучшать состояние своего здоровья и возвращаться к полноценной здоровой жизни.

Дорогие коллеги! От всей души выражаю вам искреннюю признательность и благодарность за ваш вековой труд. Желаю дальнейшего прогресса в научной работе, крепкого здоровья всем сотрудникам, ярких открытий, благополучия и процветания вашему уникальному, стратегически значимому для страны учреждению!

Т.В. Яковлева,
первый заместитель руководителя ФМБА России



Уважаемый Анатолий Дмитриевич!

Приближается славный 100-летний юбилей ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

За вековой период учреждение, возглавляемое сегодня Вами, прошло сложный путь становления от старейшего учреждения Москвы до ведущего научно-исследовательского центра в Российской Федерации. Его история наполнена интересными научными открытиями. А главное — это сто лет непрерывного служения благородной цели восстановления самого ценного, что есть у человека, — его здоровья.

Сегодня ваш коллектив по праву гордится сложившимися традициями, научными достижениями, международным признанием.

Уверен, высокий профессионализм каждого сотрудника позволяет коллективу ежедневно совершать подвиг — возвращать к полноценной жизни людей.

Знаю, многие поколения полярников, первооткрывателей Севера благодаря вашей работе сохранили здоровье и трудовое долголетие.

Рад, что при вашей поддержке развивается научное направление по реабилитации и восстановлению здоровья полярников, возвращающихся из экспедиций, вносящее значимый вклад в решение важнейшей задачи: освоение арктических территорий нашей страны. Проводятся исследования в области полярной медицины, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения жителей Арктического региона нашей страны и Дальнего Востока.

От всей души поздравляю Вас и возглавляемый Вами коллектив с вековым юбилеем!

А.Н. Чилингаров,
специальный представитель президента Российской Федерации
по международному сотрудничеству в Арктике и Антарктике



Уважаемые друзья!

В эти июльские дни свой столетний юбилей отмечает ведущая в нашей стране организация в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения — Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. С момента своего открытия в 1921 году и по сей день Центр остаётся признанным лидером в области санаторно-курортного лечения, имеет 6 филиалов в Краснодарском и Ставропольском крае, а также лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» в Московской области. На базе этих филиалов ежегодно проходит лечение значительное количество пациентов из множества субъектов нашей страны. Особую важность имеет научная деятельность сотрудников центра, которая заключается в исследованиях в области санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, активном международном сотрудничестве и апробации, а также внедрении в практику новых методик лечения пациентов. Всё вышеперечисленное направлено на улучшение оказываемой пациентам помощи и, как следствие, высокую эффективность санаторно-курортного лечения не только в рамках данного центра, но и во всей нашей стране в целом.

Также приятно отметить, что АО СКО ФНП «Профкурорт» уже длительное время тесно взаимодействует с ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в рамках научной деятельности и практического опыта. В частности, специалисты центра принимают активное участие в конференциях и семинарах, организованных нашим учреждением, сотрудничают по вопросам, касающимся развития санаторно-курортной отрасли в нашей стране. В таком формате работы удаётся достигать высоких результатов, что подтверждают положительные отзывы благодарных пациентов.

Хочу от лица всех сотрудников нашего учреждения, а также от себя лично сердечно поздравить ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России и, в частности, его руководителя Анатолия Дмитриевича Фесюна с юбилеем Центра.

Желаю прежде всего дальнейшего всестороннего развития и процветания вашей организации, крепкого здоровья и сил для новых свершений в своей работе всем специалистам Центра, успехов как в научной, так и в практической деятельности. Ну и, конечно же, главного — довольных пациентов после лечения на базе вашего учреждения и его филиалов. Пусть сегодняшняя дата станет ещё одной прекрасной страницей в замечательной истории ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

С праздником!

А.Б. Иванов,
генеральный директор АО «СКО ФНП «Профкурорт»



Дорогие друзья!

От всей души поздравляю всех сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с 100-летним юбилеем!

Желаю каждому из вас профессионального развития, успехов, процветания!
Пусть ваш труд всегда ценят по достоинству!

Ирина Пудова,
российская телеведущая, глава АНО «Здоровая нация»



СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ

санаторно-курортного комплекса Российской Федерации и роль ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в её реализации

■ **А.Д. Фесюн**, и.о. директора ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Внимание к проблемам организации санаторно-курортного лечения населению во многом обусловлено многообразием и богатством природных лечебных ресурсов России. Курорты России располагают практически всеми известными в мире типами лечебных минеральных вод, лечебных грязей и других природных лечебных факторов, ресурсы которых обеспечивают существующую потребность и перспективу развития санаторно-курортного комплекса страны. В условиях курорта, при использовании различных природных лечебных факторов, достигаются наилучшие результаты при минимальных затратах времени в лечении ряда хронических заболеваний, а такие тяжёлые болезни, как туберкулёз и бронхиальная астма, практически не имеют альтернативы по сравнению с методами лечения в специализированных санаториях.

О РАЗВИТИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Повышение качества и доступности санаторно-курортного лечения, а также создание в Российской Федерации современного санаторно-курортного комплекса является одной из приоритетных и основополагающих государственных задач. Необходимость решения на государственном уровне проблем развития санаторно-курортного комплекса обусловлена продолжающим оставаться высоким уровнем общей смертности и заболеваемости

населения, в первую очередь это болезни системы кровообращения, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, нервной системы.

В последнее время на всех уровнях государственного управления растёт понимание того, что эффективность производства напрямую зависит от частоты заболеваемости граждан, количества листов нетрудоспособности, которые оформляются из-за болезни работников и их детей. Доказанным фактом является тот факт, что экономическая

эффективность профилактических программ достигает соотношения 1:8 по затраченным и сэкономленным средствам, а профилактика и лечение в санаторно-курортных условиях позволяют существенно сократить временную нетрудоспособность и снизить инвалидизацию у пациентов с последствиями травм, острых заболеваний и операций.

Согласно современной нормативно-правовой базе, санаторно-курортное лечение включает в себя медицинскую помощь, осуществляемую медицински-



ми организациями (санаторно-курортными организациями) в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.

Как было отмечено ранее, лечебно-оздоровительные местности и курорты Российской Федерации располагают практически всеми известными в мире видами лечебных минеральных вод, лечебных грязей и других природных лечебных ресурсов, которые являются основой санаторно-курортного комплекса Российской Федерации и могут обеспечить сохранение и его дальнейшее развитие. В связи с этим ведение Государственного реестра курортного фонда Российской Федерации осуществляет Министерство здравоохранения Российской Федерации в рамках установленных законодательством Российской Федерации полномочий.

Согласно реестру, коечный фонд СКК РФ представлен 318 812 круглогодичными койками, из них:

- 203 557 в санаториях, санаториях-профилакториях, грязе- и бальнеолечебницах, курортных поликлиниках;
- 50 804 в санаторных оздоровительных лагерях круглогодичного действия и в санаториях для детей;
- 64 451 в организациях, не соответствующих номенклатуре санаторно-курортных организаций.

В качестве первоочередных задач, направленных на развитие Государственного реестра курортного фонда РФ, следует выделить:

- создание интерактивной карты курортов, которая позволит синхронизировать информацию о санаторно-курортных организациях и имеющихся природных лечебных факторах;
- модернизацию пользовательского интерфейса, включая реализацию отдельных вкладок «для врачей» и «для пациентов»;
- группировку санаторно-курортных организаций по предоставлению пациентам, перенёвшим COVID-19, специализированных комплексных программ санаторно-курортного лечения;
- реализацию механизма информирования граждан Российской Федерации о новых методах диагностики

и лечения в санаторно-курортных организациях.

В свою очередь, внедрение инновационных методов диагностики и лечения привело к изменению основных функций санаторно-курортной отрасли Российской Федерации в сторону оздоровления и медицинской реабилитации. Также повлиял на функционирование санаторно-курортного комплекса определённый круг вопросов, требующих комплексного решения, которые были изложены в распоряжении Правительства Российской Федерации от 26.11.2018 № 2581-р «Об утверждении Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации».

В рамках выполнения Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации создан приказ Минздрава России от 23.06.2020 № 617н «О внесении изменений в приложения № 1, 2 и 3 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 28.02.2019 № 103н «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации».

Кроме этого, внесены изменения в нормативно-правовые акты, касающиеся санаторно-курортного лечения:

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации

от 25.09.2020 № 1028н «О внесении изменений в Порядок организации санаторно-курортного лечения, утверждённый приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.05.2016 № 279н» (Зарегистрирован 18.11.2020 № 60957);

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.09.2020 № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Немаловажным фактом является разработка Классификации природных лечебных ресурсов, медицинские показания и противопоказания к их применению в лечебно-профилактических целях. Вышеуказанный документ определяет классы, подклассы, группы, подгруппы, виды, подвиды и разновидности природных лечебных ресурсов (объектов), включая минеральные воды, лечебные грязи, рапу лиманов и озёр, лечебный климат, другие природные объекты и условия, используемые для санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации и организации отдыха, а также медицинские показания и противопоказания к их применению в целях санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.

Параллельно с классификацией созданы Нормы и правила пользования природными лечебными ресурсами, лечебно-оздоровительными местностями и курортами, которые устанавливают



Сотрудники Центра на XVII Международном конгрессе «Реабилитация и санаторно-курортное лечение» 26–27 октября 2019 года





Проведение онлайн-тренировки с пациентами, перенёвшими коронавирусную инфекцию, по программе COVIDREHAB



Проведение телемедицинских консультаций (2019)

бальнеологические показатели лечебной значимости природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов; нормативное (кондиционное) содержание вредных для человека компонентов в природных лечебных ресурсах для целей лечения и профилактики заболеваний; требования к юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, разрабатывающим специальные медицинские заключения; требования к юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, разрабатывающим бальнеологические заключения.

Вышеуказанные нормативно-правовые акты и методические материалы позволят упорядочить систему управления санаторно-курортным комплексом Российской Федерации, функции которого должны быть в первую очередь направлены на профилактику заболеваний и охрану здоровья граждан. Однако для этого необходимо решить существующие проблемы, которые замедляют общее развитие отрасли. Так, по данным проведённого комплексного анализа состояния санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, были выявлены следующие проблемные вопросы:

1) необходимость модернизации материально-технического оснащения санаторно-курортных организаций (особенно детских);

2) неполное отражение современного состояния и уровня организации по профилю «санаторно-курортное лечение» основными формами федерального статистического наблюдения;

3) недостаточная укомплектованность профильными специалистами санаторно-курортных организаций;

4) необходимость пересмотра нормативно-правовой базы;

5) низкий уровень внедрения информационных технологий;

6) отсутствие взаимодействия органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья с санаторно-курортными организациями частной формы собственности;

7) ограниченное использование санаторно-курортными организациями природных лечебных ресурсов, имеющихся на территории субъекта Российской Федерации.

В качестве мероприятий по развитию санаторно-курортного комплекса Российской Федерации предлагается реализовать следующее:

1) совершенствование законодательной и нормативно-правовой базы в области санаторно-курортного лечения в целях развития и рационального использования национального курортного фонда, поддержки санаторно-курортных организаций, повышения доступности и эффективности санаторно-курортного лечения населению Российской Федерации;

2) развитие системы вторичной профилактики в санаторно-курортных организациях, в том числе путём создания и развития на базе санаторно-курортных организаций центров общественного здоровья, отделений (кабинетов) нелекарственной профилактики заболеваний, здорового питания, формирования здорового образа жизни;

3) проведение научных исследований по изучению механизмов действия и эффективности применения

природных и преформированных лечебных физических факторов, а также разработки и внедрения в практику санаторно-курортного лечения инновационных технологий и информационных систем персонализации программ нелекарственной профилактики заболеваний и санаторно-курортного лечения в рамках научных платформ и стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации;

4) разработку и внедрение в практику методов санаторно-курортного лечения и проведение их дальнейшей адаптации на территориях Российской Федерации, которые обладают уникальными природными лечебными ресурсами, масштабирование инновационных методов лечения;

5) развитие государственного реестра курортного фонда Российской Федерации (kurort.rosminzdrav.ru), включая интерактивную карту курортов Российской Федерации;

6) проведение научных исследований по оценке эффективности применения природных лечебных факторов в медицинской практике, внедрение принципов 4P-медицины в санаторно-курортную практику;

7) развитие кадрового потенциала санаторно-курортной отрасли, проведение соответствующих семинаров, мастер-классов, научно-практических конференций;

8) усовершенствование системы подготовки и повышения квалификации работников санаторно-курортных организаций на базе медицинских вузов, профильных научно-исследовательских и образовательных учреждений в рамках последиplomного образования;



Выездное мероприятие в Республике Мордовия, июль 2019 года



Выездное мероприятие в Приморском крае, август 2019 года

9) разработку и внедрение инновационных технологий сочетанного и персонализированного применения природных, преформированных физических факторов и бальнеотерапии для профилактики основных социально значимых заболеваний с целью улучшения показателей здоровья населения Российской Федерации;

10) координацию научного, организационного и методического обеспечения по вопросам санаторно-курортного лечения профильными научно-исследовательскими учреждениями;

11) интеграцию, специализацию и комплексную модернизацию научно-исследовательской и испытательной деятельности федеральных государственных научно-исследовательских учреждений курортологии;

12) широкое использование телекоммуникационных медицинских технологий для соблюдения принципов преемственности и персонализации при проведении санаторно-курортного лечения;

13) проведение социологических опросов для целевых аудиторий об услугах санаторно-курортного комплекса Российской Федерации и их оценке, последующий анализ полученных результатов;

14) популяризацию санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, включая проведение конгрессов, тематических занятий, в том числе посредством телемедицины, о возможностях санаторно-курортного лечения среди медицинских работников и руководителей медицинских организаций.

Необходимо отметить, что перечисленные выше предложения в целом от-

ражают основную цель Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, и их реализация будет способствовать укреплению здоровья населения, улучшению качества его жизни, улучшению демографической ситуации в Российской Федерации, развитию инфраструктуры курортов и лечебно-оздоровительных местностей, обеспечению экономической стабильности и прибыльности санаторно-курортных организаций, сохранению и рациональному использованию природных лечебных ресурсов, развитию производства лечебных природных ресурсов и их реализации на внутреннем и внешнем рынках, развитию рынка санаторно-курортных услуг и их экспорта, обеспечению работы санаторно-курортных организаций в рыночных условиях, переходу их на дифференцированную систему финансирования, а также повышению конкурентоспособности отечественного курортного комплекса на международном рынке.

В целом вышеуказанные мероприятия позволят восстановить утраченные в последние годы всемирно признанные достижения в области российской курортологии, а также снизить заболеваемость и повысить качество жизни граждан Российской Федерации.

РОЛЬ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ В РАЗВИТИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Прошлый, 2020 год выдался крайне насыщенным для нашего ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. В конце 2019 года была оформлена лицензия на оказа-



Участие в выставке «Российская неделя здравоохранения» (2019)



Рабочая встреча заместителя директора по стратегическому развитию медицинской деятельности — главного врача **С.А. Черенкова** с министром здравоохранения Магаданской области **И.В. Горбачёвым** в рамках выездного мероприятия



Центр организации медицинской помощи (2021)



Центр организации курортного дела (2021)

ние на базе нашего Центра высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «неврология» (нейрореабилитация). В соответствии с Приказом от 24.08.2020 № 895н «Об утверждении перечня федеральных государственных учреждений, оказывающих высокотехнологичную медицинскую помощь, не включённую в базовую программу обязательного медицинского страхования, гражданам Российской Федерации, на 2021 год» ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России включён в данный перечень.

При проведении нейрореабилитации применяются следующие методы лечения:

- *транскраниальная магнитная стимуляция* — метод, применяющийся в нейрореабилитации и позволяющий неинвазивно стимулировать кору головного мозга при помощи коротких магнитных импульсов;

- *реабилитационный тренинг* с включением биологической обратной связи (БОС) с применением нескольких модальностей. Проводится на роботизированных комплексах (стабилоанализаторы компьютерные с биологической обратной связью, комплекс роботизированный реабилитационный для функциональной терапии верхних или нижних конечностей с расширенной обратной связью, медицинский

роботизированный реабилитационный комплекс для локомоторной терапии, комплекс для диагностики и активной реабилитации патологии двигательной системы и органов равновесия);

- *восстановительное лечение* с применением комплекса мероприятий в комбинации с виртуальной реальностью. Применение реабилитационной интерактивной системы Nirvana.

Все эти разнообразные методики лечения пациентов помогут ускорить реабилитационный процесс, улучшить качество оказываемой медицинской помощи, а также расширить список возможностей нашего Центра в области нейрореабилитации пациентов после перенесённых заболеваний.

Также активно расширяется и улучшается коечный фонд учреждения.

В прошедшем году по объективным причинам на одно из ведущих мест вышла телемедицина. Специалистами нашего Центра было проведено 1170 телемедицинских консультаций с коллегами из 46 субъектов нашей страны, план выполнен на 187,2%. В рамках развития телемедицинских технологий специалистами Центра проведено 67 научно-практических конференций, что составило 134% от запланированного показателя.

В рамках выполнения *головных функций* сотрудниками нашего Центра было проведено 44 выездных мероприятия в прикрепленные субъекты Российской Федерации для изучения и анализа состояния организации оказания медицинской помощи по профилю «санаторно-курортное лечение».

План по выездным мероприятиям также был перевыполнен с результатом 104,76%.

В 2020 году Экспертным советом Министерства здравоохранения Российской Федерации по вопросам организации клинической апробации методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации одобрено 5 протоколов, разработанных научными сотрудниками ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России на 2021–2022 годы. На протяжении последних лет сотрудники активно работают в направлении разработки собственных протоколов клинической апробации.

Стоит упомянуть и про такой важный для любой научной организации показатель, как *публикационная активность*. Специалистами ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в отчётном году опубликовано 257 научных статей в российских и зарубежных журналах, получено 26 патентов. Индекс Хирша публикаций сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, по данным Российского индекса научного цитирования, равен 105. ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России занимает 6-е место по данному показателю в рейтинге среди 53 научных организаций Минздрава России, а также 15-е место — по публикациям в РИНЦ, 18-е место — по публикациям в изданиях, индексируемых в базе данных Web of Science, Scopus.

Кроме того, на базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России действует диссертационный совет по специальности 14.03.11. — *восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная*



физкультура, курортология и физиотерапия в области медицинских наук.

В течение 2020 года сотрудники ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России приняли активное участие в 41 российском и зарубежном научно-практическом мероприятии (конференции, конгрессы, форумы), посвящённом проблемам санаторно-курортного лечения, эндокринологии, неврологии, кардиологии, бальнеологии, травматологии и другим направлениям, в том числе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России было организовано и проведено 7 крупных научно-практических мероприятий общероссийского и международного уровня, в которых приняли участие ведущие эксперты санаторно-курортной отрасли, представители крупнейших научно-исследовательских институтов и санаторно-курортных организаций, организаторы курортного дела, медицинские работники, научные сотрудники, зарубежные специалисты.

Одно из важнейших направлений работы специалистов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России — *образовательная деятельность*. Так, в рамках подготовки кадров высшей квалификации по программам ординатуры на базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России на сегодняшний день проходят обучение 49 ординаторов, из них 1 года обучения — 31 человек, 2 лет обучения — 18 человек, по направлениям подготовки: «Лечебная физкультура и спортивная медицина» — 16 человек, «Мануальная терапия» — 5 человек, «Неврология» — 13 человек, «Физиотерапия» — 9 человек, «Педиатрия» — 6 человек.

В рамках обучения по дополнительным профессиональным программам разработано 11 программ профессиональной подготовки — из них 5 программ для врачей, 4 программы для среднего медицинского персонала и 2 программы для лиц с высшим физкультурным образованием; 25 программ повышения квалификации — из них 19 программ для врачей (8 программ НМО), 6 программ для среднего медицинского персонала (1 программа НМО).

Разработка нормативно-правовой документации в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения — ещё одно приоритетное направление деятельности Центра.

В ходе совместной работы сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, главного внештатного специалиста по санаторно-курортному лечению **М.В. Никитина** были сформированы предложения, которые легли в основу приказа Минздрава России от 23.06.2020 № 617н «О внесении изменений в приложения № 1, 2 и 3 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 28.02.2019 № 103н «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации». Согласно вышеуказанному приказу, в новую форму клинических рекомендаций для практикующих врачей по решению Минздрава России включены в обязательном порядке разделы «Медицинская реабилитация» и «Санаторно-курортное лечение». Также отдельно указано применение методов медицинской реабилитации, в том числе основанных на использовании природных лечебных факторов. Стоит отметить, что в рамках выездных мероприятий в субъекты Российской Федерации не раз отмечалась необходимость внесения данных изменений, так что важность их реализации нельзя не отметить.

В результате деятельности ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России внесены изменения в нормативно-правовые акты, касающиеся санаторно-курортного лечения:

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25.09.2020 № 1028н «О внесении изменений в Порядок организации санаторно-курортного лечения, утверждённый приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.05.2016 № 279н» (Зарегистрирован 18.11.2020 № 60957);

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.09.2020 № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

В области *международного сотрудничества* в 2020 году были также достигнуты значимые результаты. Три профессора из Италии и три профессо-

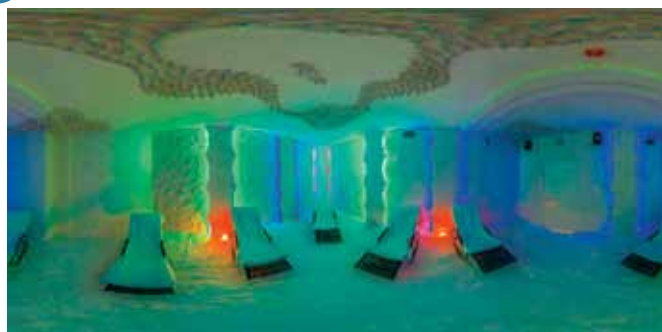
ра из Германии вошли в редакционную коллегию журнала «Вестник восстановительной медицины». Заместитель директора по научной работе, д.м.н., профессор **А.П. Рачин** вошёл в редакционную коллегию Европейского журнала трансляционной миологии (European Journal of Translational Myology).

Центр продолжил успешное сотрудничество с Всемирной федерацией водолечения и климатолечения FEMTEC по направлениям:

- использование природных лечебных факторов при заболеваниях органов дыхания;
- разработка методологии биоклиматических исследований для определения границ специализации и длительности сезона в курортных местностях;
- валидизация результатов итальянских и российских учёных в исследовании физиологических эффектов минеральных вод;
- телемедицинская платформа COVIDREHAB для дистанционной реабилитации пациентов, перенёсших COVID-19. В связи с этим отдельно стоит отметить совет молодых учёных ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, который непосредственно разработал платформу COVIDREHAB.

В заключение следует отметить высокий профессионализм всего коллектива ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, благодаря чему и были достигнуты столь выдающиеся результаты. ■





Научно-клинический центр ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Научно-клинический центр ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России имеет в своём составе круглосуточный стационар на 233 койки, дневной стационар, научно-консультативное отделение. Круглосуточный стационар располагает отделением медицинской реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями на 60 коек, отделением медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы на 95 коек, отделением медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата на 78 коек. Имеется отделение лечебной физкультуры и клинической биомеханики (с бассейном для лечебного плавания), отделения физиотерапии, бальнеолечения, функциональной и ультразвуковой диагностики, лучевой диагностики, клиничко-диагностическая лаборатория. Кроме того, в Центре есть отделение реанимации и интенсивной терапии, что даёт возможность проведения медицинской реабилитации в ранний восстановительный период пациентам после острого нарушения мозгового кровообращения, оперативного лечения заболеваний центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Центр обладает мощной материально-технической базой, оснащён высокотехнологичным медицинским оборудованием.

ЗАДАЧИ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

В рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Научно-клиническом центре ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России оказывается первичная специализированная медико-санитарная помощь в амбулаторных условиях, специализированная медицинская помощь в условиях дневного и круглосуточного стационара, высокотехнологическая медицинская помощь. Центр принимает граждан не только России, но и иностранных государств.

В Научно-клиническом центре осуществляется проведение медицинской

реабилитации по различным профилям: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезни нервной системы, системы кровообращения, органов дыхания, органов пищеварения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, последствия травмы опорно-двигательной системы, спинальной или черепно-мозговой травмы.

Медицинская реабилитация осуществляется в ранний восстановительный период течения заболевания или травмы, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения.

Для медицинской реабилитации пациентов используется комплексный подход, в основе которого лежит работа мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК). В работе МДРК реализуются следующие принципы:

- дифференцированный подход, в зависимости от варианта клинического течения заболевания;

- индивидуальный выбор программы реабилитационных мероприятий;
- комбинированный характер проводимых мероприятий с использованием лекарственной терапии.

Для комплексного решения проблем и реализации принципов реабилитации пациентов специалистами Центра используются методы ЛФК, массаж, физиотерапевтические процедуры, бальнеологические процедуры, логопедическая коррекция, психотерапия и психологическая коррекция.

Руководство научно-клинического центра: заместитель директора по стратегическому развитию медицинской деятельности — главный врач **Сергей Александрович Черенков**, главная медицинская сестра **Ирина Викторовна Макеева**, заместитель главного врача по лечебной работе **Татьяна Николаевна Гребень**, заместитель главного врача по клиничко-экспертной работе **Павел Алексеевич Попов**; общеклинический медицинский персонал: врач-эпидемиолог **Оксана Анатольевна Бибилова**, врач-диетолог **Валерий**



НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ





Николаевич Сергеев, медицинская сестра диетическая **Светлана Евгеньевна Усова**.

НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИЯ

На базе *отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы* оказывается специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь пациентам неврологического профиля. Проведение интенсивных мероприятий по ранней реабилитации пациентов с острой сосудистой патологией позволяет улучшить качество жизни, снизить риск развития повторных событий, ограничений жизнедеятельности, восстановление нарушенных функций (двигательных, высших психических, коммуникативных).

С 2021 года в пределах установленных объёмов оказывается высокотехнологичная медицинская помощь по профилю «неврология» (нейрореабилитация после перенесённого инсульта и черепно-мозговой травмы при нарушении двигательных и когнитивных функций).

При проведении нейрореабилитации применяются различные высокотехнологичные методы лечения. Проводится реабилитационный тренинг с включением биологической обратной связи (БОС) с применением нескольких модальностей — на роботизированных комплексах. Используются стабилоанализаторы компьютерные с биологической обратной связью, роботизированный реабилитационный комплекс для функциональной терапии верхних или нижних конечностей с расширенной обратной связью, медицинский роботизированный реабилитационный комплекс для локомоторной терапии, комплекс для диагностики и активной реабилитации патологии двигательной системы и органов равновесия.

На сенсорной дорожке отрабатываются навыки ходьбы. Это многофункциональная система для биомеханической диагностики и коррекции ходьбы. Аппаратура диагностирует особенности нарушений движений при ходьбе, разрабатывает эффективный алгоритм восстановления правильной ходьбы у пациента при аудиовизуальном контроле (БОС).

Проводится восстановительное лечение с применением комплекса меропри-

ятий в комбинации с навигационной ритмической транскраниальной магнитной стимуляцией — неинвазивная методика стимуляции нервных клеток в пострадавших участках мозга кратковременными магнитными импульсами. Это приводит к их активации и восстановлению нервных связей в коре головного мозга.

Также применяется комплекс мероприятий в комбинации с виртуальной реальностью.

В *отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата* осуществляется медицинская реабилитация пациентов после травм опорно-двигательного аппарата, операций на суставах и конечностях, в том числе остеосинтезов, эндопротезирования, артроскопических вмешательств, корригирующих операций (в том числе на стопах), операций на позвоночнике; при всех видах артрозов (коккартроз, гонартроз, омартроз и др.) на различных стадиях, при множественных деформациях скелета у пациентов с наследственными системными заболеваниями соединительной ткани; после переломов позвоночника, поврежденных периферических нервов и операций по их восстановлению; а также при дорсопатиях с поражением межпозвоночных дисков всех отделов позвоночника. Также в отделении проводятся клинические апробации методов лечения и реабилитации.

В *отделении реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями* проходят курс реабилитации пациенты, перенёвшие острый инфаркт миокарда, после чрескожных вмешательств (коронарное шунтирование, стентирование коронарных артерий), после имплантации электрокардиостимулятора, протезирования клапанов и так далее, пациенты с осложнёнными переломами на фоне остеопороза и др. В настоящее время особое внимание уделяется реабилитации пациентов после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19.

В настоящее время на базе отделения проводятся научно-исследовательские работы и клинические апробации.

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В отделении физиотерапии научно-клинического центра ФГБУ «НМИЦ РК»



Коллектив отделения лечебной физкультуры и клинической биомеханики (с бассейном для лечебного плавания) (2021)



Коллектив отделения физиотерапии № 1 (2021)



Коллектив отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы (2021)



Коллектив отделения медицинской реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями (2021)



Коллектив отделения функциональной и ультразвуковой диагностики (2021)



Минздрава России проводятся современные высокоэффективные физиотерапевтические процедуры.

Экстракорпоральная ударно-волновая терапия. В клинической практике востребованы физиотерапевтические методы, обладающие выраженными обезболивающим, противовоспалительным, регенеративным эффектами. В полной мере к таким инновационным технологиям можно отнести экстракорпоральную ударно-волновую терапию (УВТ). Наиболее обосновано её применение в лечении и реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и неврологическими заболеваниями, поскольку именно для данной категории пациентов было проведено наибольшее количество научных исследований, доказавших её высокую эффективность.

Высокоинтенсивная лазерная терапия. Хил-терапия — метод лечения с использованием высокоинтенсивного лазерного излучения. Оказывает выраженное обезболивающее и трофикорегенераторное действие, значительно улучшает кровообращение и обменные процессы, оказывает противовоспалительное действие при заболеваниях нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Наиболее эффективна хил-терапия при дегенеративных заболеваниях суставов и позвоночника, сопровождающихся выраженными болями.

Низкоинтенсивная лазерная терапия. В ФГБУ «НМИЦ РК» разработаны уникальные методики лечения пациентов с атеросклерозом сосудов нижних конечностей, гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца, невритом лицевого нерва, с нарушениями мозгового кровообращения, остеохондрозом и остеоартрозом, гинекологическими и урологическими заболеваниями. Доказано противовоспалительное, регенеративное, иммунокорректирующее, антистрессорное действие лазеротерапии, его выраженное положительное действие на состояние кровообращения и обменные процессы.

Локальная воздушная криотерапия. Криотерапия — лечебное воздействие на органы и ткани организма холодových факторов, которые снижают тем-

пературу тканей до пределов их криоустойчивости. Криотерапия оказывает различные лечебные эффекты, такие как обезболивание, улучшение микроциркуляции и регенерации тканей, уменьшение отёка и воспаления, стимуляция обмена веществ.

Общая криотерапия. Общая криотерапия приводит к снижению температуры тканей, резкому снижению нервной проводимости, что проявляется в высоком обезболивающем эффекте. Общая криотерапия улучшает психоэмоциональное состояние пациентов: уже после первой процедуры отмечается улучшение настроения, появление ощущения свежести, лёгкости, снижение депрессии и эмоциональной напряжённости. В ФГБУ «НМИЦ РК» общая криотерапия проводится в современной воздушной трёхступенчатой криосауне.

Импульсное низкочастотное электростатическое поле. Импульсное низкочастотное электростатическое поле (ИНЭСП), известное также как электростатический массаж, — уникальная терапевтическая методика, основанная на воздействии на кожные покровы человека переменного электростатического поля, которое создаётся между руками терапевта или ручным аппликатором и поверхностью тела пациента. Электростатические импульсы создают глубоко проникающие колебания, воздействуя на кожу, соединительную ткань, подкожную жировую клетчатку, лимфатические и венозные сосуды. Эти колебания имеют направленное трофикостимулирующее, противовоспалительное, обезболивающее и дренажное действие, при их применении устраняется отёк и повышается мышечная активность.

Общая магнитотерапия. Магнитотурботрон представляет собой установку вращающегося магнитного поля с возможностью изменения его частоты, индукции, направления вращения. Действие установки заключается в создании вихревых полей в организме человека, что позволяет одновременно влиять на все системы организма, в том числе на нервную, эндокринную, сердечно-сосудистую и лимфатическую, а также на обмен веществ и окислительно-восстановительные процессы и др. Общая магнитотерапия эффективна при гипертонической болезни,

бронхиальной астме, психоэмоциональном стрессе.

Кроме этого, в отделении имеется аппаратура для проведения всех традиционных физиотерапевтических процедур: электротерапии (амплипульс-терапия, интерференцтерапия, ДДТ, ультратонотерапия, дарсонвализация, нейротропная электротерапия), магнитотерапии, ультразвуковой терапии, фотохромотерапии, ультравысокочастотной (УВЧ), сверхвысокочастотной (ДМВ и СМВ) и структурно-резонансной терапии и др. Таким образом, процесс реабилитации строится на применении научно обоснованных методов лечения, с использованием высокотехнологичного реабилитационного оборудования и комплексного подхода.

Климатотерапия. Отделение физиотерапии оснащено спелео- и гало- камерой, комнатой с искусственно воссозданным морским воздухом.

Слабое ионизирующее излучение и микроклиматические особенности лечебной среды сильвинитовой спелеокамеры обеспечивают повышенную аэроионизацию, временную элиминацию аллергенов, способствует снижению бронхиальной реактивности, нормализации мукоцилиарного транспорта, улучшению дренажной функции бронхов и ликвидации иммунологических расстройств. Вдыхание распыляемого высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия в относительно стабильных температурно-влажностных условиях галокамеры уменьшает отёк стенок бронхов, способствует улучшению функционирования реснитчатого эпителия, оказывает муколитическое действие и бактерицидный эффект.

Камеры используются как с пробиотической, так и с лечебной целью у пациентов пульмонологического, отоларингологического, кардиологического и неврологического профиля.

В Центре работает метод кавитотерапии — ингаляции морским воздухом. Искусственное воспроизведение морского климата создаётся в специальной зоне (комнате) при мелкодисперсном распылении морской воды. Процедура длится 12–20 минут; показана при различных заболеваниях верхних дыхательных путей и как общеукрепляющая процедура.



Водолечение. Водолечебница оснащена самым современным оборудованием для проведения обширного комплекса процедур и реализует практически весь спектр услуг и программ современной гидробальнеотерапии. Отделение располагает возможностью отпуска как ванн с различным минеральным составом (бальнеотерапия), так и эффективных процедур гидротерапии.

Грязелечение широко применяется в курортной медицине. В отделении бальнеотерапии Центра применяются классические методы аппликационного грязелечения. Здесь используются методики общих грязевых аппликаций и классические варианты локальных, местных воздействий, аппликации морских водорослей. Аппликационное теплотечение проводится также с использованием парафанго. Особенно хорошо эта процедура зарекомендовала себя при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ожирении, в косметологии.

Теплолечение. В Центре имеется фитобочка. Тепловое воздействие влажным паром в фитобочке обеспечивает хороший детоксикационный эффект, применяется при синдроме хронической усталости, для активной профилактики заболеваний типа ОРВИ, особенно в зимне-весенний период.

Фитоаромасауна является одной из мягких форм теплотечения. При температурах до 60 °С с регулируемой влажностью воздух насыщается комплексом фитоароматических масел. Возможны программы релаксации, для улучшения качества сна, уменьшения последствий психоэмоционального стресса.

ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И КЛИНИЧЕСКОЙ БИОМЕХАНИКИ (С БАССЕЙНОМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ)

В Центре проходят индивидуальные и групповые занятия лечебной гимнастикой в залах и кабинетах ЛФК. Отделение ЛФК оборудовано современной аппаратурой. Пациенты могут проходить координационный тренинг на платформах Imoove Ellups-M и кардиотренировки на эргометрах Cardioline. Для пациентов проводится суспензионная терапия на подвесной системе «Экзарта».

В Центре также применяется *роботизированная механотерапия*. Это инновационный метод реабилитации пациентов с различными заболеваниями центральной нервной системы и органов движения и опоры, который использует новейшие восстановительные устройства, что позволяет пациентам вернуться к обычной жизни и предотвратить инвалидность.

Применяется G-EO System. Она основана на технологии движения рабочего органа как наиболее эффективная стратегия для симуляции ходьбы при восстановлении бипедальных локомоций.

В Центре используется также первая в мире безмаркерная интерактивная система виртуальной реальности Nirvana.

Проходит лечение с применением ReoGo — роботизированного комплекса для восстановления функций верхних конечностей.

В восстановительном лечении применяется Physiomed Smart — новейший, не имеющий аналогов в мире комплекс для многофакторного и объективного анализа нейромышечных и биомеханических параметров движения, включая анализ движения различных сегментов тела: походки, движений верхних конечностей (вращательных, маховых, хватательных и т.д.), пострурграфический анализ.

В бассейне проходят занятия лечебной гимнастикой и лечебное плавание. Здесь также есть интегрируемая подводная беговая дорожка Hydro Physio.

ОТДЕЛЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ И ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ

Работу такого крупного учреждения, как ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, сложно представить без *отделения реанимации и интенсивной терапии*.

В отделении проводятся ранние реабилитационные мероприятия в полном объёме, в круглосуточном режиме, в зависимости от тяжести состояния пациента. Строго индивидуальная программа для каждого пациента с учётом особенности заболевания, состояния организма, уровня реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза служит одним из моментов профилактики инвалидности.



Коллектив отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата (2021)



Коллектив отделения лучевой диагностики (2021)

В научно-консультативном отделении Центра ведут консультативный приём врачи-специалисты.

Центр обладает мощной диагностической базой. В *отделении функциональной и ультразвуковой диагностики* выполняются специальными методами исследования физиологической оценки состояния здоровья больных и здоровых пациентов в диагностических целях и в научно-исследовательской работе Центра.

В *отделении лучевой диагностики* проводятся исследования: магнитно-резонансная томография, компьютерная томография, рентгенография, маммография, остеоденситометрия.

Клинико-диагностическая лаборатория проводит все виды исследований: общеклинические, химико-микроскопические, цитологические, гематологические, биохимические, иммунологические, серологические, коагулологические, молекулярно-генетические.

Благодаря серьёзному оснащению Центра самой современной аппаратурой здесь удаётся обеспечить лечение и реабилитацию для пациентов с различными заболеваниями и последствиями перенесённых болезней. ■



Научно-исследовательское управление ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

В состав ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России входит Научно-исследовательское управление, которое проводит научные исследования и разработки в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УПРАВЛЕНИЯ

Научно-исследовательское управление ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России продолжает славные традиции научной школы специалистов, которые посвятили свою жизнь исследованиям в области курортологии, научным работам по изучению преформированных и природных лечебных факторов и разработке новых методов профилактики, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. На сегодняшний день управление осуществляет научную, экспертную, издательскую и международную деятельность. В нём работают ведущие учёные в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, сре-

ди них 9 докторов и 21 кандидат наук. Руководит Научно-исследовательским управлением к.м.н. **Максим Юрьевич Яковлев**.

За период 2019–2020 гг. управлением опубликовано 132 научные статьи в журналах, индексируемых в Web of Science и Scopus, создано 38 результатов интеллектуальной деятельности (патенты и программы для ЭВМ), проведено более 30 международных конгрессов и конференций.

В настоящее время в рамках государственного задания сотрудниками управления разработана методология применения природных и преформированных физических факторов для повышения

резистентности организма к действию неблагоприятных факторов внешней среды, а также профилактики рисков развития хронических неинфекционных заболеваний. Кроме этого, внедрена информационная система персонализированной нелекарственной профилактики распространённых метеозависимых заболеваний системы кровообращения, проведены клинические исследования по разработке инновационных бальнео-профилактических технологий.

Также в практическое здравоохранение внедрён ряд результатов НИР по разработке профилактических программ, включающих в себя углекислые ванны и водные тренировки (акватерапии) у лиц с факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также новых программ кардиореабилитации пациентов после острого коронарного синдрома и кардиохирургических вмешательств.

Особо стоит отметить разработку программного обеспечения для управления роботизированным манипуляционным механотерапевтическим комплексом на основе технологий обратной биологической связи, а также инновационных немедикаментозных методов коррекции нарушений кондиционных и координационных двигательных способностей при системном остеопорозе и саркопении с целью профилактики переломов и их осложнений в пожилом



А.П. Рачин, М.Ю. Яковлев, научно-организационный отдел, отдел международных связей и общественной деятельности, учёный секретарь **Б.В. Цайтлер**



Отдел физиотерапии и рефлексотерапии

возрасте. Также отдельно стоит упомянуть о разработанных инновационных технологиях персонализированных программ медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями центральной нервной системы на различных этапах, которые, как и вышеуказанные методы, уже сейчас успешно используются в лечебно-диагностическом процессе.

Важным моментом деятельности является проведение исследовательских работ по районированию территорий субъектов Российской Федерации для выявления лечебно-оздоровительных местностей и актуализации границ округов санитарной и горно-санитарной охраны и месторождений природных лечебных ресурсов.

В настоящее время управлением ведётся разработка персонализированных программ медицинской реабилитации с использованием природных и преформированных физических факторов для пациентов с различными нозологическими группами.

Продолжаются работы по созданию цифровых технологий биоклиматического прогнозирования и микроклиматического зонирования для повышения эффективности санаторно-курортного лечения пациентам с болезнями системы кровообращения.

В структуру Научно-исследовательского управления входят Научно-исследовательский центр и Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

Научно-исследовательским центром руководит **Виолетта Вадимовна Лагоша**. В структуру Научно-исследовательского центра входит 7 подразделений.

Научно-организационный отдел разрабатывает нормативную документацию по оценке эффективности деятельности научных сотрудников и ор-

ганизует патентно-информационную, редакционно-издательскую и научно-исследовательскую деятельность центра. Руководит отделом к.и.н. **Ирина Александровна Усова**.

В задачу отдела входит регистрация открытых научно-исследовательских работ (НИР) и отчётов по НИР в ЦИТИС, подготовка и предоставление отчётов о ходе реализации государственных заданий в Минздрав России, Минобрнауки России, Росстат. Отдел развивает научное сотрудничество с вузами, научными организациями, предприятиями в России и за рубежом. Подаёт заявки на изобретения и контролирует их прохождение в Федеральном институте промышленной собственности, консультирует по вопросам оформления заявок на конкурсы грантов от ведущих научных фондов, организует научно-практические мероприятия, ведёт аттестацию научных сотрудников.

Отдел международных связей и общественной деятельности проводит совместные научные исследования с престижными учреждениями мирового рейтинга по реабилитации и курортологии на основе подписанных соглашений, ведёт международный обмен ординаторами, аспирантами, профессорами, лекторами, сотрудниками, организует стажировки, мероприятия, обеспечивает проведение международных клинических исследований, участие в международных грантах. В частности, силами отдела заключены соглашения с целым рядом научных организаций Италии и Германии в рамках различных направлений медицинской работы. Ведётся подготовка документов о назначении ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России базовой организацией государств — участников СНГ в области реабилитации и санаторно-курортного лечения. Руководство отделом осуществляет к.м.н. **Елена Павловна Иванова**.

Научно-исследовательские подразделения Центра проводят научные исследования и разработки на высоком профессиональном уровне, соответствующем современным требованиям медицинской науки. Так, *отдел физиотерапии и рефлексотерапии* работает над разработкой инновационных методов физиотерапии и комплексных программ, основанных на применении преформированных физических факторов. Отделом руководит д.м.н., профессор **Татьяна Венедиктовна Кончугова**.

Развитие физиотерапии как отрасли медицинской науки и практического здравоохранения исторически было одной из важнейших задач ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. После слияния в 1958 году двух крупнейших научных центров страны: Государственного центрального института курортологии и Государственного института физиотерапии — появилась возможность масштабного изучения теоретических основ и разработки большого количества лечебных методик. В структуре Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии были предусмотрены самостоятельные научные подразделения, занимающиеся вопросами гидробальнеотерапии и физиотерапии, но общие цели и задачи этих подразделений способствовали созданию единого научного отдела физиотерапии. Сохраняя лучшие традиции, научные сотрудники отдела продолжают разрабатывать научно обоснованные комплексные программы реабилитации и профилактики хронических неинфекционных заболеваний, в том числе в санаторно-курортных организациях.

Отдел разрабатывает методы реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов, работает над совершенствованием нормативной базы по направлению санаторно-курортного лечения пациентов с заболеваниями неврологического, травматологического, соматического профилей с использованием физиотерапевтических и рефлексотерапевтических методов. Проводятся экспериментально-клинические исследования по изучению механизмов действия физических факторов, в частности выявление их влияния на процессы микроциркуляции и регенерации, готовятся научные публикации, идёт подготовка научно-педагогических кадров.



Отдел ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии



Отдел соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия

Сотрудниками отдела разработаны новые эффективные комплексные методики реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов неврологического, соматического профилей, пациентов с урологическими и гинекологическими заболеваниями. Подготовлены разделы по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению для клинических рекомендаций по профилю онкорезабилитации, ведению пациентов с гонартрозом, коксартрозом, хронической венозной недостаточностью, туберкулёзом лёгких.

Ещё одним из ключевых направлений научных исследований являются разработки в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата, которое реализуется *отделом ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии*. Руководит отделом д.м.н., профессор **Михаил Анатольевич Ерёмушкин**. Данное структурное подразделение проводит научно-методическую работу по освоению и совершенствованию, внедрению методов и методик лечебной физкультуры, медицинского массажа и мануальной терапии.

Также продолжают исследования и внедрение в клиническую практику методик медицинского массажа, координационной гимнастики и тренировок на нестабильных платформах (баланс-терапии), постизометрической, постреципрокной и постизотонической релаксации мышц. Важным разделом научных работ являются исследования в области виртуальной и дополнительной реальности, создания роботизированных комплексов и диагностических программ биомеханического анализа движений и топографической тензоалгометрии.

Широкий спектр научных исследований осуществляет *отдел соматической*

реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, которым руководит к.м.н. **Лариса Александровна Марченкова**. Подразделение было создано в 2017 году путём слияния нескольких научных подразделений.

Отдел разрабатывает и внедряет персонализированные программы активного долголетия и здорового образа жизни, кардиореабилитации, новые методы реабилитации и санаторно-курортного лечения с использованием физических методов у пациентов с эндокринными и метаболическими заболеваниями, гинекологическими заболеваниями и заболеваниями мужской репродуктивной системы. Разрабатываются программы для пациентов с хроническими неинфекционными алиментарно-зависимыми заболеваниями. Специалистами-кардиологами отдела созданы научно-практическая и научная школы в области реабилитации больных после острого инфаркта миокарда и кардиохирургических операций. Группой эндокринологов разработан новый способ лечения пациентов с сахарным диабетом и наличием диабетической нейропатии. Создана комплексная немедикаментозная технология профилактики и комплексного лечения неалкогольной жировой болезни печени у пациентов с абдоминальным ожирением и сахарным диабетом второго типа. Разработана новая немедикаментозная программа коррекции нарушений кондиционных и координационных двигательных способностей при системном остеопорозе и саркопении. Урологами отдела ведётся разработка методов физической и курортной терапии урологических пациентов. Сотрудниками отдела разработан алгоритм диагностики пищевого (метаболического) статуса пациента и коррекции выявленных нарушений нутритивно-метаболическими средствами в рамках метаболической терапии.

Одно из важнейших направлений научной деятельности ФГБУ «НМИЦ РК»

Минздрава России составляет разработка инновационных методов и комплексных программ медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы. Реализует это направление *отдел нейрореабилитации и клинической психологии*, руководит которым д.м.н., профессор **Андрей Петрович Рачин**.

В настоящее время проводятся научные исследования по изучению влияния природных и преформированных физических лечебных факторов на течение, прогноз и исходы при различных заболеваниях центральной и периферической нервной системы, в том числе разработка показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, разработка комплексных программ медицинской реабилитации пациентов с цереброваскулярными заболеваниями, рассеянным склерозом, болевыми синдромами и последствиями травм головного и спинного мозга. Большое внимание уделяется разработке «разумных» эффективных технологий медицинской реабилитации неврологических пациентов с использованием инновационных методов. Многие методики, впервые заложенные и разработанные сотрудниками отдела, стали основой для создания новых эффективных технологий профилактики, лечения и реабилитации различных заболеваний нервной системы.

Важную часть научных исследований ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России составляют экспериментальные исследования, которые проводятся на высоком уровне в *отделе биомедицинских технологий и лаборатории клеточных технологий*. Руководство данными структурными подразделениями осуществляют к.м.н. **Ильмира Ринатовна Гильмутдинова** и **Пётр Серафимович Ерёмин**. Специалисты данного научно-



Отдел нейрореабилитации и клинической психологии



Отдел биомедицинских технологий и лаборатория клеточных технологий

го блока проводят фундаментальные и прикладные исследования в области биомедицинских технологий. Осуществляется разработка технологий коррекции биомаркеров старения, изучение методов экстракорпоральной гемокоррекции, разработка инновационных медицинских технологий на основе клеточных продуктов. Деятельность лаборатории направлена на разработку и исследование биосовместимых тканеинженерных конструкций для регенеративной медицины, доклинические исследования на клеточном уровне *in vitro* и исследования на тканевом и организменном уровнях *in vivo*. Коллектив отдела представлен специалистами в области клеточных технологий, клеточного имиджинга, тканевой инженерии и трансфузиологии.

В качестве одних из ключевых моментов проводимых исследований следует выделить работы по оценке механизмов действия природных лечебных факторов, а также неблагоприятных условий окружающей среды, прежде всего, связанных с влиянием метеорологических и гелиогеофизических факторов. Данными научными исследованиями занимается *отдел изучения механизмов действия физических факторов*, которым руководит д.м.н. **Андрей Александрович Лобанов**. В отделе изучают механизмы действия природных и преформированных физических факторов и разрабатывают методы

их дифференцированного применения, а также сочетанного (комплексного) использования. Решение этих актуальных задач способствует развитию фундаментальных основ курортологии и физиотерапии, созданию новых эффективных технологий и их широкому применению в профилактике, лечении и реабилитации пациентов с различными заболеваниями.

ЦЕНТР ИСПЫТАНИЙ И ЭКСПЕРТИЗЫ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ РЕСУРСОВ

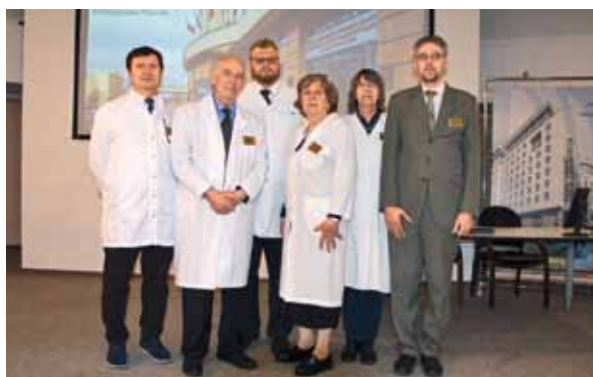
Важным звеном управления является Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов, который проводит комплексные исследования природных лечебных факторов и выполняет Стратегию развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации. Руководит Центром **Алексей Николаевич Блинов**.

Структурными подразделениями Центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов являются *отдел испытаний природных лечебных ресурсов* и *отдел экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов*. Сотрудники Центра ведут комплексное исследование природных лечебных ресурсов (минеральных вод, лечебных грязей, климата) с целью оценки их качества, выявления закономерности распространения и особенностей формирования и рационального использования, обследование территорий, поиски и разведку запасов

природных ресурсов; разрабатывают нормативно-техническую документацию по обоснованию статуса лечебно-оздоровительных местностей и курортов.

Отдел испытаний природных лечебных ресурсов принимает заявки на исследования природных лечебных ресурсов, проводит испытания, готовит заключения. Руководит отделом **Светлана Владимировна Бружмелева**. Специалисты отдела разрабатывают проекты разделов бальнеологических и иных заключений о составе и качестве природных лечебных ресурсов на основе их экспертной оценки, осваивают и внедряют новые методы испытаний, измерений.

Отдел экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов обобщает опыт комплексного изучения и рационального использования гидроминеральных ресурсов, изучает условия формирования состава и свойства минеральных вод и лечебных грязей, их распространение; делает курортологическую оценку ландшафтно-климатических условий территорий, разрабатывает методики оценки и классификации природных лечебных ресурсов, правила их использования; проводит экспертизу материалов гидрогеологических и экологических исследований, даёт заключения о нахождении на территориях природных ресурсов, их свойствах и их использовании. Руководит отделом к.т.н. **Андрей Анатольевич Парфёнов**.



Отдел изучения механизмов действия физических факторов



Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Также в функционал Центра входит ведение научного архива, который хранит уникальные научные документальные материалы, результаты деятельности научных подразделений Центра за продолжительный исторический период, включающий более 10 000 бальнеологических заключений, более 1500 научных отчётов по различным видам деятельности. Здесь используют данные информационной базы архива по геологоразведочным работам на природную минеральную воду, грязе-

разведочным работам по месторождениям пелоидов, паспортам скважин; данные по установлению санитарно-защитных округов, оценкам ресурсных баз регионов в составе СССР и Российской Федерации, позволяющие качественно и в сжатые сроки подготовить заключение экспертного уровня по широкому кругу вопросов, относящихся к компетенции Центра.

Подводя итог, хочется подчеркнуть, что Научно-исследовательское управление имеет большие планы по дальней-

шему развитию научной деятельности. В частности, интересным и важным аспектом является внедрение принципов доказательной медицины и развитие 5P-медицины в курортологии и медицинской реабилитации. Проведение научных исследований и разработок по созданию адресных оздоровительных программ на основе нелекарственных технологий и разработке автоматизированных экспертно-консультационных систем и роботизированных комплексов. ■



Центр организации курортного дела ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Центр организации курортного дела как отдельное подразделение в структуре ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России сформирован во исполнение приказа Минздрава России. О задачах и работе Центра рассказывает его руководитель Наталья Мачула.

— Наталья Владимировна, какие самые важные задачи возложены на Центр организации курортного дела ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России?

— Центр организации курортного дела как отдельное структурное подразделение в структуре ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России был сформирован во исполнение приказа Минздрава России

от 13.03.2019 № 125 «Об утверждении Положения о формировании сети национальных медицинских исследовательских центров и об организации деятельности национальных медицинских исследовательских центров». Центру были поручены головные функции по профилю «санаторно-курортное лечение».

Центр организации курортного дела ведёт мониторинг современного

состояния санаторно-курортной отрасли в субъектах Российской Федерации, оказывает организационно-методическую поддержку деятельности санаторно-курортных организаций различных форм собственности. Нашей задачей является также актуализация и разработка нормативно-правовых актов в сфере здравоохранения по профилю «санаторно-курортное лечение».

Сотрудники Центра выезжают в субъекты Российской Федерации в рамках выполнения головных функций. Формируют предложения совершенствования профессиональных стандартов в сфере здравоохранения по профилю «санаторно-курортное лечение».





Санаторий «Горный воздух»



Санаторий имени И.М. Сеченова



Санаторий «Россия»

Таким образом, на Центр организации курортного дела возложена важная интегративная функция в работе с субъектами Российской Федерации, направленная на разработку проектов нормативно-правовых актов по организации санаторно-курортного дела, в том числе по изучению, сохранению и развитию курортов, лечебно-оздоровительных местностей и природных лечебных ресурсов на территории Российской Федерации, а также по организации оказания санаторно-курортного лечения в условиях санатория, в соответствии с показаниями и противопоказаниями.

Ещё одно направление — это контроль и организационно-методическое сопровождение субъектов Российской Федерации за ходом реализации плана мероприятий по выполнению Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации.

— Одна из миссий Центра — курирование и продвижение системы санаторно-курортного комплекса Российской Федерации. За счёт чего это достигается?

— Обеспечить выполнение этой задачи помогает существующий уже более десяти лет Государственный реестр курортного фонда Российской Федерации (<https://kurort.rosminzdrav.ru/>). Ресурс был создан Минздравом России. Реестр наполнялся и модернизировался специалистами Центра организации курортного дела. Наша задача — помочь гражданам найти санаторий с подробным описанием, сделать правильный выбор.

Сегодня Реестр курортного фонда открыт для всех интернет-пользователей. На него опираются и врачи, которые направляют пациентов на санаторно-курортное лечение. На площадке Реестра курортного фонда собрана информация о более чем 2000 санаторно-курортных организациях и о 272 курортах нашей страны. Санатории классифицированы по профилям заболеваний и по популярным направлениям и имеют качественную фотоподборку,

чтобы пациент мог выбрать подходящий вариант. Специальный информационный раздел содержит материалы компетентных врачей о реабилитации и санаторно-курортном лечении в Российской Федерации.

Реестр курортного фонда позволяет осуществить автоматизированный поиск курортов по группам заболеваний, что значительно облегчает выбор санаторно-курортной организации. Для пользователей Реестра доступны статьи о курортах, лечебно-оздоровительных местностях с актуальным описанием присутствующих на этих территориях природных лечебных ресурсов и с подробным описанием возможностей санаторно-курортного лечения на данных территориях.

— В чём заключается выездная работа сотрудников Центра?

— Выездные мероприятия осуществляем с 2019 года. За три года посещено 85 субъектов Российской Федерации (137 медицинских организаций в рамках оказания организационно-методической поддержки, внедрения и развития системы управления качеством и контроля качества оказания медицинской помощи по профилю «санаторно-курортное лечение»). Выездные мероприятия позволяют наладить контакты с субъектами Российской Федерации и поделиться лучшими практиками

организации санаторно-курортного лечения.

По результатам выездных мероприятий сотрудники Центра организации курортного дела составляют подробный план развития и поддержки субъектов Российской Федерации. На его основе органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации разрабатывают и внедряют меры, направленные на сохранение и развитие курортов и лечебно-оздоровительных местностей. Санаторно-курортные организации в субъектах Российской Федерации получают методические рекомендации по совершенствованию организации качественного лечебного процесса с применением природных лечебных ресурсов и современных методов физиотерапии.

— Какие подразделения входят в Центр, в чём заключается их работа?

— В состав Центра организации курортного дела входят три отдела: это отдел медицинской кибернетики и баз данных, отдел проектной деятельности и организационно-методологического обеспечения и отдел мониторинга, анализа и стратегического развития санаторно-курортного дела.

В задачу *отдела медицинской кибернетики и баз данных* как раз входит ведение программно-информа-





Сотрудники Центра организации курортного дела (2021)



V Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение» (2019)

ционного комплекса «Государственный реестр курортного фонда Российской Федерации». С 2015 года отделом проводится модернизация Реестра <https://kurort.minzdrav.gov.ru/>, в рамках которой разработана открытая часть Реестра, доступная всем гражданам Российской Федерации. В Реестре сформирован удобный поиск организаций и карта плотности организаций, библиотека знаний о санаторно-курортном лечении и раздел опросов и отзывов. Благодаря планомерной работе удалось повысить посещаемость платформы Реестра с 7000 посетителей в квартал до 60 000. Также в рамках оптимизации Реестра курортного фонда выявлен максимально достоверный перечень курортов и лечебно-оздоровительных местностей Российской Федерации.

Отдел проектной деятельности и организационно-методологического обеспечения и отдел мониторинга, анализа и стратегического развития санаторно-курортного дела ведут работу в рамках реализации государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере здравоохранения по профилю «санаторно-курортное лечение».

Сотрудники отделов разрабатывают проекты нормативных правовых актов по организации деятельности курортов, лечебно-оздоровительных местностей и природных лечебных ресурсов, по организации оказания санаторно-курортного лечения в условиях санатория, по показаниям и противопоказаниям для санаторно-курортного лечения.

Сотрудники ведут мониторинг состояния санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, готовят справочные материалы, разрабатывают предложения по реализации Стратегии развития санаторно-курортного ком-

плекса Российской Федерации, взаимодействуют с профильными общественными объединениями по развитию санаторно-курортного комплекса России.

Именно здесь проводится экспертиза планов развития инфраструктуры курортов для повышения инвестиционной привлекательности субъектов Российской Федерации и экспертиза медико-технических заданий для развития инфраструктуры санаторно-курортного комплекса России. Сотрудники отдела выезжают в регионы в рамках выполнения головных функций по профилю «санаторно-курортное лечение».

Центр занимается подготовкой и проведением научно-практических мероприятий, ведёт мониторинг и анализ состояния санаторно-курортного комплекса Российской Федерации. В частности, это II Международный конгресс «Всемирный день водных ресурсов», V Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение», Всероссийские совещания главных внештатных специалистов федеральных округов и субъектов Российской Федерации по санаторно-курортному лечению.

— Большая часть работы Центра связана с аналитикой?

— Да. Центр организации курортного дела ведёт аналитическую деятельность по профилю «санаторно-курортное лечение». Это формирование и актуализация перечня приоритетных направлений исследований в сфере охраны здоровья, в том числе разработок персонализированных подходов в медицине. Мы анализируем количество пациентов, получивших санаторно-курортное лечение, а также обеспечение кадрами и потребности в области подготовки медицинских работников для санаторно-курортных организаций в субъектах Российской Федерации.

— Ещё одно важное направление деятельности Центра организации курортного дела — реализация плана мероприятий по выполнению Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации. Что делается с этой целью?

— Стратегия развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации была разработана в соответствии с перечнем поручений президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета Российской Федерации 26.08.2016. Документ был принят распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.11.2018 № 2581-р.

Стратегия нацелена на повышение доступности санаторно-курортного лечения для граждан Российской Федерации путём дальнейшего развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации; на реализацию государственной политики в сфере использования, развития и охраны природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов с расположенными на них объектами и сооружениями, включая объекты инфраструктуры, предназначенные для лечения и оздоровления населения; на развитие материально-технической базы санаториев и оздоровительного туризма в стране.

Цель Стратегии — увеличить число граждан, получающих санаторно-курортное лечение, увеличить количество санаторно-курортных организаций и мест в них, повысить инвестиционную привлекательность лечебно-оздоровительных местностей и курортов, создать условия для привлечения частных инвестиций в эту сферу.

Стратегия является основой для организации деятельности органов госу-





Всероссийское совещание главных внештатных специалистов по санаторно-курортному лечению субъектов РФ (2020)



Выездное мероприятие в НИИ медицинской климатологии и восстановительного лечения (Владивосток, 2020)

дарственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, государственных и частных организаций в сфере санаторно-курортного дела, так как для многих субъектов Российской Федерации санаторно-курортный комплекс выполняет системообразующую функцию, напрямую влияя на их социально-экономическое развитие.

Были установлены показатели реализации Стратегии. Это число лечившихся и отдохнувших в санаторно-курортных организациях, за исключением лиц, получивших амбулаторное лечение; доля санаторно-курортных организаций, включённых в Государственный реестр курортного фонда, в общем количестве санаторно-курортных организаций России; доля медицинских работников, участвующих в оказании санаторно-курортного лечения, повысивших квалификацию в системе непрерывного медицинского образования.

29 ноября 2019 года был утверждён план мероприятий по реализации Стратегии.

Для реализации основных направлений деятельности курортного дела на регулярной основе участвуют в совершенствовании и актуализации системы государственного регулирования развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, оказывают организационно-методическую помощь санаторно-курортным организациям (независимо от форм собственности) в организации качественного лечебного процесса, осуществляют аудит санаторно-курортного лечения во всех субъектах Российской Федерации и возможной маршрутизации нуждающихся пациентов.

Центр проводит мониторинг состояния кадрового обеспечения санаторно-курортных организаций России, формирует доступную систему информирования медицинских работников и населения о возможностях санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, участвует в экспертизе планов развития инфраструктуры курортов для повышения инвестиционной привлекательности, в том числе для развития инфраструктуры санаторно-курортного комплекса Российской Федерации.

В рамках реализации Стратегии ведётся разработка единого национального стандарта (ГОСТ), устанавливающего требования к услугам санаторно-оздоровительного комплекса. Данный ГОСТ определит единые требования к санаторно-курортным организациям всех форм собственности и поможет качественно описать услуги, предоставляемые пациентам, вне зависимости от нахождения санаторно-курортной организации, установит единые подходы к организации санаторно-курортного лечения. Для всех организаций, вне зависимости от расположения или ведомственной принадлежности санатория, будут установлены одинаково высокие требования. И пациенты — от Калининграда до Камчатки — получают санаторно-курортные услуги на высочайшем международном уровне.

Разработан и направлен в субъекты Российской Федерации Типовой комплекс мер по развитию и охране территорий лечебно-оздоровительных местностей и курортов, имеющих наибольший ресурсный, инвестиционный потенциал для развития санаторно-курортного комплекса, проводится постоянная организационно-методическая поддержка субъектов в данном направлении.

Рассматриваются проекты технического задания на оказание услуг по проведению предпроектных работ.

Была проведена работа по подготовке проекта классификации природных лечебных ресурсов, медицинских показаний и медицинских противопоказаний к их применению в лечебно-профилактических целях.

Во исполнение пункта 20 Плана реализации Стратегии в части разработки, проведения и оценки социологических опросов для целевых аудиторий об услугах санаторно-курортного комплекса Российской Федерации сотрудниками разработаны анкетные материалы социологического опроса для целевых аудиторий. Анкеты были размещены в интернете.

Мы ведём мониторинг достижений целевых показателей реализации Стратегии.

Взаимодействие с санаторно-курортными организациями всех форм собственности, работающих на территории страны, позволяет оценить, провести анализ и направить рекомендации с целью усовершенствования медицинской помощи по профилю «санаторно-курортное лечение».

Сотрудники Центра организации курортного дела активно участвуют в таких мероприятиях, как Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение», «Здравница», Всероссийское совещание главных внештатных специалистов по санаторно-курортному лечению, Всемирный день водных ресурсов и так далее. Это важный момент работы, который помогает продуктивно работать со специалистами из всех регионов и в масштабах всей страны совместно находить решения в ответ на новые вызовы. ■

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



История и перспективы развития

Образовательного центра и диссертационного совета Д 208.060.02

■ О.В. Юрова, Т.В. Кончугова, Е.М. Стяжкина

С момента создания в 1921 году Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии (ныне ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России) одним из важных направлений его деятельности было обучение врачей-клиницистов основам курортологии. Обучение осуществлялось как в форме ординатуры, так и на циклах повышения квалификации, в том числе с выездом на различные курорты, где можно было на практике освоить методики лечения природными физическими факторами. В качестве преподавателей выступали виднейшие учёные-куртологи, что привносило в процесс обучения ярко выраженную научную составляющую.

Во все исторические периоды, включая годы Великой Отечественной войны, в стенах Центра не прекращалась образовательная деятельность. Практически все научные достижения в области курортологии и физиотерапии внедрялись в процесс обучения и становились достоянием врачей, работающих в практическом здравоохранении, что способствовало повышению эффективности лечения и реабилитации пациентов с различными заболеваниями и последствиями травм и операций.

В 1999 году впервые в штате учреждения был создан Учебно-методический центр (УМЦ), целью которого стало осуществление дополнительного профессионального образования врачей

и среднего медицинского персонала по специальностям «физиотерапия», «лечебная физкультура и спортивная медицина», «мануальная терапия», «рефлексотерапия», «медицинский массаж».

Первым руководителем УМЦ стала доктор медицинских наук **Е.Р. Яшина**, а затем его возглавляла доктор медицинских наук, профессор **Э.М. Орехова**, ещё позднее — доктор медицинских наук, профессор **Т.В. Кончугова**. В этот период были подготовлены уникальные образовательные программы повышения квалификации: «Основы бальнеотерапии», «Ароматерапия», «Радонотерапия», «Лазерная терапия», «Ударно-волновая терапия», «Методы физиотерапии в косметологии», «Физио-

терапия в педиатрии», «Грудничковое плавание» и др.

Сотни специалистов со всей страны получили новую специальность после прохождения профессиональной переподготовки по физиотерапии, лечебной физкультуре и спортивной медицине, мануальной терапии, рефлексотерапии, медицинскому массажу.

Большую организационно-методическую работу в УМЦ проводили сотрудники **В.В. Коровин**, **А.И. Голубина**, **С.В. Филюшина**. Несмотря на большую загруженность, они всегда относились к обучающимся очень внимательно, максимально помогая по различным вопросам. Педагогическая работа не прекращалась даже в период реконструкции основного здания на Новом Арбате, учёба проводилась в аудиториях по адресу: Борисоглебский пер., 9. В этот период организовывались и выездные циклы обучения в городах Кирове, Тамбове, Геленджике, Твери, Сургуте, Улан-Удэ, Абакане и др. Наряду с этим каждый год в Центре продолжался набор врачей-ординаторов по различным клиническим специальностям, которые дополнительно получали в полном объёме знания в области курортологии и физиотерапии. За многие годы были подготовлены сотни уникальных специалистов: кардиологов, неврологов, ревматологов, гастроэнтерологов, урологов, акушеров-гинекологов, пуль-

монологов, — широко использующих в своей лечебной практике немедикаментозные методы, основанные на применении природных и искусственно полученных физических факторов, лечебной физкультуры, массажа, иглорефлексотерапии и т.д.

Все эти годы поддерживались очень тесные связи с другими образовательными учреждениями: кафедрой восстановительной медицины первого МГМУ им. И.М. Сеченова, возглавляемой академиком **Александром Николаевичем Разумовым**; кафедрой физиотерапии РМАПО, руководство которой после академика **Василия Михайловича Боголюбова** принял доктор медицинских наук, профессор **Александр Геннадьевич Куликов**. Много образовательных мероприятий было проведено совместно с кафедрой восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, возглавляемой на тот момент времени профессором **Натальей Борисовной Корчажиной**. С сотрудниками этих образовательных структур исторически сложились многолетние дружеские отношения, что позволяет и сейчас многие профессиональные проблемы решать сообща, улучшая качество образования по профильным специальностям.

В настоящее время перед Образовательным центром стоят более масштабные задачи: осуществление головных функций ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России по направлению образования врачей и среднего медицинского персонала, работающих в санаторно-курортных организациях; проведение плановых вебинаров в рамках телемедицины по актуальным вопросам санаторно-курортной отрасли; обучение профессорско-преподавательского состава профильных кафедр со всей России; разработка тестовых заданий и проведение первичной специализированной аккредитации специалистов по физиотерапии, лечебной физкультуре и спортивной медицине, рефлексотерапии и мануальной терапии; разработка программ для системы непрерывного медицинского образования, проведение большого количества научно-практических конференций, в том числе для студентов и молодых учёных. Продолжается подготовка клинических



ординаторов, причём многие из них уже на этапе ординатуры активно включаются в научную работу.

В настоящий момент Образовательный центр курирует заместитель директора по образовательной и научной деятельности доктор медицинских наук, профессор **Ольга Валентиновна Юрова**. На важных направлениях в Образовательном центре работают **Татьяна Юрьевна Чарская, Любовь Алексеевна Чукаева, Наталья Владимировна Котенко, Юлия Вячеславовна Виноградова, Сергей Александрович Глазков**. Продолжая традиции ЦНИИ курортологии и физиотерапии, коллектив Образовательного центра считает своими главными задачами повышение качества образовательного процесса и внедрение инновационных технологий обучения.

С 2021 года на базе Методического аккредитационно-симуляционного центра под руководством **Натальи Владимировны Котенко** проводится первичная специализированная аккредитация для врачей по специальностям:

- физиотерапия,
- лечебная физкультура и спортивная медицина,
- мануальная терапия,
- рефлексотерапия,
- физическая и реабилитационная медицина.

В структуре Центра выделена кафедра физической терапии и медицинской реабилитации, которую возглавляет профессор **Татьяна Венедиктовна Кончугова**. Образовательный процесс осуществляют научные сотрудники Центра: доктора и кандидаты медицинских наук, имеющие многолетний опыт клинической, научной и педагогической работы.

Бесценный опыт передают молодым учёным и врачам практического здравоохранения профессор **Реонольд**

Минович Филимонов, Детелина Борисовна Кульчицкая, Михаил Анатольевич Ерёмускин, доктора медицинских наук **Валерий Николаевич Сергеев, Ольга Даниаловна Лебедева**.

Интересные познавательные семинары проводят кандидаты наук **Ольга Ивановна Одарущенко, Елена Михайловна Стяжкина, Светлана Алексеевна Гусарова, Максим Юрьевич Яковлев, Татьяна Сергеевна Солодовникова, Надежда Витальевна Гуцина, Татьяна Реонольдовна Филимонова, Анастасия Дмитриевна Дубинская**.

Подрастает и новое поколение: практические занятия по виртуальной реальности и современной роботизированной технике проводит недавний ординатор **Василий Андреевич Колышенков**.

Благодаря преемственности всех поколений в Образовательном центре успешно решаются многообразные задачи по совершенствованию процесса обучения специалистов санаторно-курортной отрасли.

Диссертационный совет Д 208.060.02 был создан на базе Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Минздрава России в 2001 году (приказом Минобрнауки России от 19 января 2001 года № 194-в). Диссертационный совет возглавил академик РАН, доктор медицинских наук **Александр Николаевич Разумов**, бессменным учёным секретарём диссертационного совета до 2017 года был доктор биологических наук **Валерий Константинович Фролков**.

С начала работы и до 2018 года, в соответствии с паспортом специальности 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, совету дано было право присуждать



учёную степень кандидата и доктора наук по трём отраслям науки: медицинским, биологическим и психологическим наукам.

Формула специальности: восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия — комплексная специальность, занимающаяся изучением механизмов действия и разработкой методов применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений и других средств лечебной физкультуры, факторов традиционной терапии, улучшающих эффективность профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий у здоровых людей, спортсменов, больных и инвалидов с целью восстановления функциональных резервов организма человека или компенсации утраченных функций и повышения уровня здоровья и качества жизни населения.

Восстановительная медицина изучает закономерности процессов формирования и сохранения, восстановления и укрепления здоровья человека путём динамической оценки и коррекции адаптационных возможностей организма, определяет методологические основы профилактики заболеваний.

Спортивная медицина, включая лечебную физкультуру, изучает механизмы действия физических упражнений и нагрузок на лиц, занимающихся физической культурой и спортом, и больных. Разрабатывает новые диагностические, лечебно-профилактические и восстановительные технологии, их использование для совершенствования физического развития и физической подготовленности человека.

Курортология и физиотерапия изучает механизмы действия природных и искусственных физических факторов и разрабатывает лечебно-профилактические технологии их применения, в том числе в комплексе с традиционными методами лечения и биологически активными веществами растительного и животного происхождения.

В связи с тем что представляемая в диссертационном совете специальность является комплексной, в состав совета входило 37 докторов наук, из них 7 человек представляли психологические и биологические науки, остальные являлись специалистами по раз-

личным медицинским направлениям: физиотерапии, лечебной физкультуре и спортивной медицине, клинической реабилитации (кардиологического, пульмонологического, неврологического и других профилей) и оздоровлению лиц групп риска. В диссертационном совете работали два академика РАМН, **Александр Николаевич Разумов** и **Владимир Александрович Матюхин**, и академик РАО **Владимир Александрович Пономаренко**.

За период с 2001-го по 2017 год на заседаниях совета защищено 366 диссертаций, из них 101 — на соискание учёной степени доктора наук и 265 — на соискание степени кандидата наук. Значительная часть этих работ была защищена по медицинским наукам (109 докторских и 205 кандидатских диссертаций), биологическая отрасль представлена 7 докторскими и 19 кандидатскими диссертациями, по психологическим наукам защищены 4 докторские и 17 кандидатских работ.

Среди факторов воздействия, которые применялись в диссертационных исследованиях, явное преимущество имели методы физиотерапии (169 защит), минеральные воды (45) и методы рефлексотерапии (39). Несколько реже диссертанты изучали механизмы лечебно-профилактического действия лечебного питания и психотерапевтических процедур (по 28 защит), лечебной физкультуры и мануальной терапии (48 защит), гипоксических воздействий (7), спортивной медицины (6), физиопунктурных методик (5). Пять работ были аннотированы как лучшие диссертационные работы в бюллетенях ВАК. Ряд работ был защищён по двум специальностям. В качестве второй специальности выступали урология, глазные болезни, акушерство и гинекология, онкология, общественное здоровье и здравоохранение, безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицина катастроф).

Ретроспективный анализ работы диссертационного совета за время его существования свидетельствует о нескольких тенденциях.

Существенно расширяется география диссертационных исследований, защищаемых в Российском научном центре восстановительной медицины и курортологии. Так, помимо России, наши диссертанты представляли Украину, Беларусь, Литву, Армению, Азербай-

жан, Казахстан, Киргизию, Венгрию, Турцию, Иран, что свидетельствует о большом интересе к нашей специальности на широком научном пространстве.

По мнению сторонних экспертов, защита в диссертационном совете при РНЦ ВМиК считалась хотя и нелёгкой, но весьма престижной. Об этом свидетельствует и тот факт, что из числа защитивших диссертации в данном совете один доктор наук стал ректором крупного московского университета, более 20 докторов наук возглавили кафедры в медицинских вузах страны, более 60 докторов и кандидатов наук стали главными врачами санаториев и центров восстановительной медицины. В 2017 году диссертационный совет временно прекратил свою работу. 11 марта 2020 года приказом Министерства науки и высшего образования России № 309/нк диссертационный совет Д 208.060.02 на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации возобновил свою работу.

Диссертационный совет возглавил и.о. директора ФГУ «НМИЦ РК» Минздрава России, доктор медицинских наук **Анатолий Дмитриевич Фесюн**, учёный секретарь диссертационного совета — кандидат медицинских наук, доцент **Елена Михайловна Стяжкина**.

В настоящее время в диссертационный совет Д 208.060.02 входят 20 человек. Совету дано право присуждать учёную степень кандидата и доктора наук по медицинской отрасли наук. В ближайшее время планируется присоединить к отраслям, по которым могут проходить защиты в диссертационном совете, биологические науки.

В 2020 году в диссертационном совете была успешно защищена кандидатская диссертация, одобренная экспертным советом ВАК. В настоящее время на сайте диссертационного совета вывешена одна докторская и две кандидатские диссертации, защита которых планируется в ближайшее время. Всего в 2021 году планируется защита 7 кандидатских и 3 докторских диссертаций.

В ближайшее время планируются защиты диссертаций научных сотрудников и врачей ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, которые выполняют научные исследования в качестве соискателей Центра или на своём рабочем месте. ■



Международное сотрудничество в области здравоохранения

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России — один из мировых лидеров в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения с использованием передовых инновационных методик и технологий. Партнёрами Центра являются ведущие зарубежные учреждения. В рамках подписанных соглашений осуществляются проведение совместных научных исследований, международные публикации, участие в зарубежных конференциях, конгрессах, симпозиумах, семинарах, вебинарах, международный обмен ординаторами и аспирантами, профессорами, сотрудниками, организация международных мероприятий, экспорт медицинских услуг.

За короткий период ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России были достигнуты успешные результаты международной деятельности: подписан ряд соглашений с зарубежными научными учреждениями (Италия, Германия, Армения, Казахстан, Испания, Китай), активная работа ведётся по публикациям в зарубежных журналах (Scopus, Web of Science).

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России является организатором ежегодных международных научных конгрессов, конференций, вебинаров, международных олимпиад для молодых учёных, международных круглых столов.

В Центре реализуется федеральный проект «Развитие экспорта медицинских услуг» национального проекта «Здравоохранение». За последние го-

ды сотни пациентов из десятков стран мира получили медицинское обслуживание в научно-клиническом центре на Новом Арбате и в филиалах.

ОТДЕЛ МЕЖДУНАРОДНЫХ СВЯЗЕЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основные направления работы:

- проведение совместных научных исследований с ведущими мировыми организациями в области реабилитации и курортологии на основе подписанных соглашений;
- международные публикации в журналах, входящих в базу данных Scopus, Web of Science;
- международный обмен ординаторами, аспирантами, профессорами, лекторами, сотрудниками;



- организация стажировок молодых учёных и сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в ведущих мировых медицинских учреждениях;
- организация работы по реализации федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг»;
- организация международных мероприятий, вебинаров и участие сотрудников Центра в мероприятиях за границей;
- организация визитов иностранных коллег в Центр и выездов сотрудников Центра за границу;
- обеспечение проведения международных клинических исследований, участие в международных грантах.

На сегодняшний день ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России имеет следующие соглашения:

- Соглашение с Всемирной федерацией водолечения и климатолечения FEMTEC. Направления сотрудничества: биометеорология, биоклиматология, изменение климата, загрязнение воздуха и здоровье, бальнеологические исследования; использование природных лечебных факторов при заболеваниях органов дыхания; разработка методологии биоклиматических исследований для определения границ специализации и длительности сезона в курортных местностях; валидизация результатов итальянских и российских учёных в исследовании физиологических эффектов минеральных вод; международный патент на телемедицинскую платформу COVIDREHAB для дистанционной реабилитации пациентов, перенёсших COVID-19;
- Меморандум о сотрудничестве с итальянской ассоциацией Terme Colli (Ассоциация 98 отелей с медицинскими центрами, расположенными в городе





Абано Терма и землях Terme Colli) и научно-исследовательским центром Pietro d'Abano. Направление сотрудничества: методы реабилитации пациентов с заболеваниями лимфопролиiferативной системы с помощью термальных вод; исследование влияния методов экстракорпоральной гемокоррекции на биомаркеры старения и биологический возраст человека; лечение фибромиалгии с помощью грязевых аппликаций; гидрокinezотерапия в термальной воде;

• Соглашение с Миланским университетом (Италия). Направления сотрудничества: физическая и реабилитационная медицина при заболеваниях позвоночника, реабилитация пациентов с наследственными системными заболеваниями скелета, программы реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата; постуральные нарушения и краниомандибулярные дисфункции; разработка и исследование эффективности комплексных программ реабилитации пациентов с морбидным ожирением после проведения бариатрических операций;

• Соглашение с Университетом Падуи (Италия). Направление сотрудничества: использование природных лечебных факторов при заболеваниях органов дыхания; разработка методологии биоклиматических исследований для определения границ специализации и длительности сезона в курортных местностях; валидизация результатов итальянских и российских учёных в исследовании физиологических эффектов минеральных вод; электронейростимуляция пациентов с синдромом хвоста;

• Соглашение с НИИ курортологии и физической медицины Республики Армения. Направления сотрудничества: учёба, стажировки в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, участие в международных мероприятиях;

• Соглашение с Казахстанским медицинским университетом «Высшая школа общественного здравоохранения». Направления сотрудничества: учёба, стажировки в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, участие в международных мероприятиях.

Достигнуты результаты по вхождению иностранных профессоров в состав редакционной коллегии научного рецензируемого журнала «Вестник восстановительной медицины», издаваемого ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России: в редакционную коллегию «Вестника восстановительной медицины» вошли три профессора из Италии, три профессора из Германии, один профессор из Франции. Представитель ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор **Андрей Петрович Рачин** вошёл в редакционную коллегию Европейского журнала трансляционной миологии European Journal of Translational Myology (EJTM) — одного из ведущих зарубежных журналов в области медицинской реабилитации, входящего в базу научного цитирования Scopus.

В рамках реализации федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» национального проекта «Здравоохранение» в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России объём экспорта медицинских услуг, оказываемых иностранным гражданам, вырос на 18,53%. ■



Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

■ Марина Лепина

Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России является продолжателем векового опыта работы в сфере курортологии.

В 20–30-х годах в рамках экспедиций проходила разведка ресурсов минеральных вод и лечебных грязей обширных территорий СССР. В 1940–1950-е годы, несмотря на сложный военный и послевоенный период, продолжались исследовательские работы, в том числе на курортах КМВ, «Мацеста» (Сочи), Боржоми, «Старая Русса», «Кашин», Сольвычегодск, Истису и многих других.

В конце 60-х — начале 70-х годов для проведения буровых и гидрогеологических работ на Урале, в Средней Азии, на юге России были созданы соответственно Уральская, Среднеазиатская и Черноморская каптажные экспедиции. Были составлены карты



минеральных лечебных вод и лечебных грязей СССР (1968).

В 1983 году отделение гидроминеральных курортных ресурсов было преобразовано в отдел курортных ресурсов и методов их охраны, который возглавлял вплоть до 2014 года доктор геолого-минералогических наук **В.Б. Адилев**.

На сегодня основными задачами Центра являются комплексное исследование природных лечебных ресурсов, курортологическое обследование территорий и разработка нормативно-технической документации по обоснованию статуса лечебно-оздоровительных местностей и курортов, разведка и оценка запасов минеральных подземных вод, лечебных грязей и других бальнеологических ресурсов, мониторинг месторождений, гидрогеохимические исследования подземных минеральных вод и рассолов, проведение фундаментальных, прикладных научно-исследовательских работ, патентование перспективных разработок от лица ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, изучение возможности практического внедрения результатов научно-исследовательских работ Центра.

В состав Центра входят два отдела.

Отдел испытаний природных лечебных ресурсов проводит испытания природных лечебных ресурсов и идентификацию природных лечебных ресурсов на основе полученных результатов, разрабатывает бальнеологические

и иные заключения о составе и качестве природных лечебных ресурсов на основе их экспертной оценки по результатам испытаний, осуществляет верификацию и подготовку к аттестации методов испытаний природных лечебных ресурсов.

Отдел экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов изучает условия формирования состава и свойства минеральных вод и лечебных грязей, закономерности распространения различных типов минеральных вод и лечебных грязей, разрабатывает методы изучения и рационального использования в лечебных целях ландшафтно-климатических ресурсов; участвует в подготовке нормативно-правовых актов в сфере здравоохранения; осуществляет курортологическую оценку ландшафтно-климатических условий территорий. Разрабатывает методики оценки и классификаций природных лечебных ресурсов, правил использования природных лечебных ресурсов (минеральные воды, грязи, лечебный климат), технические условия на розлив минеральных вод и пакетирование лечебных грязей, составляет проекты геологоразведочных работ, проводит независимую экспертизу материалов гидрогеологических и экологических исследований, готовит справки и рекомендации по использованию недр для различных целей. Сотрудники отдела разрабатывают заключения о производстве минеральной питьевой

лечебной, лечебно-столовой и природной столовой воды, заключения о соответствии проектов зон горно-санитарной охраны нормативным документам и заключения об утрате особых свойств природных лечебных ресурсов; мнения и поправки в законодательные акты Российской Федерации в сфере охраны, изучения и использования природных лечебных ресурсов.

Научный архив отвечает за хранение и использование уникальных научных документальных материалов, в том числе относящихся к периоду основания (1918 год) и становления Центра, а также хранение и использование в практической работе основных результатов деятельности научных подразделений Центра за продолжительный исторический период (с советских лет по настоящее время), включающих более 10 000 бальнеологических заключений, более 1500 научных отчетов, данные информационной базы архива по геологоразведочным работам на природную минеральную воду, грязеразведочным работам по месторождениям пелоидов, паспортам скважин, данные по оценкам ресурсных баз регионов в составе СССР и Российской Федерации, позволяющие качественно и в сжатые сроки подготовить заключение экспертного уровня по широкому кругу вопросов, относящихся к компетенции Центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. ■





Санаторий «Горный воздух»

«Горный воздух» — один из лучших санаториев Кавказских Минеральных Вод, ведущий отсчёт своей истории с 1911 года, когда в Железноводске появился первый частный санаторий докторов Е.М. Бекендорфа и П.П. Эминенти для дворянских детей.

ли лечение и реабилитацию бойцы и командиры Красной Армии.

В 1949 году санаторию было возвращено историческое название «Горный воздух». В 1984 году был принят в эксплуатацию новый санаторно-курортный комплекс. Санаторий специализировался на лечении больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени, жёлчного пузыря и жёлчевыводящих путей, заболеваний почек и мочевыводящей системы, сахарного диабета и нарушения обмена веществ.

В 1992 году санаторий был передан Минздраву России для организации санаторно-курортного лечения родителей с детьми и создания специализированного Центра по оздоровлению пострадавших в связи с аварией

на Чернобыльской АЭС и других радиационных катастроф.

С 2016 года санаторий «Горный воздух» является научно-клиническим филиалом ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Архитектурный ансамбль соединённых между собой современных зданий санатория расположен среди естественного лесопарка, на склоне горы Железной, в непосредственной близости от источников минеральной воды. Основа лечения — минеральные воды железноводского типа: «Славяновская», «Смирновская», «Владимирская», аналогов которым нет в мире. На курорте также применяют лечение минеральными ваннами и грязелечение. Источником лечебных грязей для курортов КМВ служит озеро Большой Тамбукан.

В 1920 году в двух корпусах здравницы был организован детский приют, который просуществовал до 1924 года, в том же году здесь открыли клинический санаторий имени Г.Е. Зинovieва на 85 мест с грязевым отделением. В 1937 году на базе санатория был организован первый зимний сезон, и с того времени Железноводский курорт стал круглогодичным. Во время Великой Отечественной войны в санатории размещались госпитали, где проходи-

Санаторно-курортный комплекс «Вулан»

Санаторно-курортный комплекс «Вулан» был введён в строй в декабре 1979 года в качестве оздоровительного учреждения (дома отдыха) 4-го Главного управления при Минздраве СССР. Первых отдыхающих он принял 2 мая 1980 года. В 1990 году санаторий «Вулан» был передан Черноморскому зональному управлению специализированных санаториев Минздрава России. На его основе был создан Центр по реабилитации детей и взрослых, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Основными показаниями для лечения в санатории были болезни органов дыхания, болезни уха.

С 2000 года санаторий возглавляет доктор медицинских и экономических наук, отличник здравоохранения **Михаил Владимирович Никитин**. В 2000–2005 годах в санатории проведён капитальный ремонт корпусов и территории, открылись клиничко-биохимическая лаборатория, кабинет функциональной диагностики, тренажёрный зал, кабинеты подводного душа-массажа, массажа эластичным псевдокипящим слоем, термомассажа, кабинеты ароматерапии, галотерапии, управляемой аэроионотерапии, озонотерапии, ванное отделение, рефлексотерапии, кабинеты врачей-специалистов.

В 2008 году «Вулан» был присоединён к Российскому научному центру

восстановительной медицины курортологии (в настоящее время — ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России). Это позволило эффективно организовать реабилитацию и санаторно-курортное лечение больных. Разработаны программы респираторной реабилитации, в том числе детей, страдающих муковисцидозом, бронхиальной астмой. Отработана уникальная система нейрореабилитации больных с постинсультными и посттравматическими двигательными нарушениями, программы восстановительного лечения и реабилитации кардиологических больных после стентирования, аортокоронарного шунтирования, пластики клапанов сердца, перенесённого инфаркта



миокарда. В СКК «Вулан» трудится высокопрофессиональный коллектив, санаторий оснащён современным оборудованием.





Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино»



Центр «Юдино» работает в Одинцовском районе Подмосковья. В 70-е годы здесь был обнаружен родник с минеральной водой. В 1978 году было принято окончательное решение о закладке загородной клиники в посёлке Юдино. Строительство завершилось в 1988 году. В 2016 году лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» приобрёл статус филиала: вначале Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии, а с 2017 года — ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

В ЛРКЦ «Юдино» пациентам оказывается специализированная медицинская помощь по профилю «медицинская реабилитация» в рамках ОМС. Здесь лечат пациентов с нарушением функции центральной нервной системы (ишемические и геморрагические инсульты, последствия спинномозговой и черепно-мозговой травм, состояния после операций на головном мозге и позвоночнике), периферической нервной системы и костно-мышечной системы (остеоартриты крупных суставов, ревматоидный артрит, состояния после эндо-

протезирования, артроскопических вмешательств, оперативного лечения переломов костей и капсульно-связочных структур суставов конечностей), с соматическими заболеваниями (кардиореабилитация, онкорехабилитация, компрессионные переломы позвоночника на фоне остеопороза, последствия перенесённой коронавирусной инфекции).

Центр оснащён самым современным реабилитационным оборудованием, начиная от роботизированных биомеханических комплексов с биологической обратной связью и заканчивая уникаль-

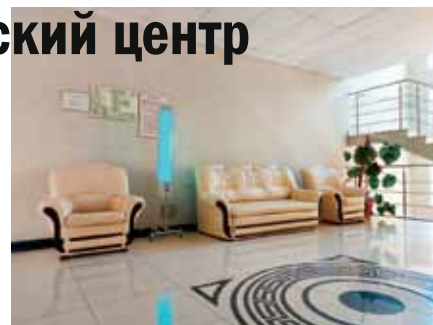
ными отечественными разработками экзоскелетов. Работают бассейн, бальнеолечебница, грязелечебница, отделения физиотерапии и физических методов реабилитации. Применяются гидрокинезотерапия в минеральной воде (рапе), теплотечение с использованием лечебной грязи и нафталан. Под руководством научных сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в загородной клинике «Юдино» ведутся научные работы по клинической апробации новых методов медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. ■

Лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница»

Лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница» — филиал ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России ведёт свою историю с 1949 года.

В этот и все последующие годы развитие Кисловодска было тесно связано с прогрессом отечественной бальнеологии и курортологии, что дало выдающиеся практические результаты в области курортного дела. Кафедрой бальнеологии Центрального института усовершенствования врачей, которая отчасти базировалась в Курортной больнице, руководил **Александр Лозинский**, российский и советский врач-бальнеолог, журналист, историк медицины, доктор медицинских наук, профессор. Он провёл первые в России экспериментальные исследования в области бальнеологии, разработал теорию бальнеотоксического действия минеральных вод и лечения грязями, поставил вопрос об использовании Кисловодского курорта как кардиологического. В 1965–1973 годах на базе Курортной больницы была организована кафедра НИИ сердечно-сосудистой хирургии СССР.

Основной профиль ЛРКЦ «Курортная больница» — реабилитация пациентов, перенёвших инфаркт миокарда, оперативное вмешательство на органах сердечно-сосудистой системы, трансплантацию сердца. Кроме того, центр оказывает помощь по профилям заболеваний лёгочной, нервной, эндокринной систем организма. Для оказания качественного и эффективного санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации проводятся функциональные исследования системой холтеровского мониторирования ЭКГ и АД, ультразвуковые исследования на аппарате экспертного класса. Работает кабинет рентгенологических исследований, клиничко-диагностические лаборатории (способные проводить более 100 видов различных исследований), оснащённые современными автоматическими анализаторами; кабинет офтальмолога, 4 массажных кабинета, зал ЛФК. Особое место в процессе лечения занимают бальнеолечение,



физиотерапия с широким спектром процедур, магнитотерапия, электролечение, светолечение, теплотечение, ингаляторий; кабинеты грязелечения (грязи Тамбуканского озера), парафинотерапии, сальвинитовая спелеокамера (соли Пермской области), климатотерапия, отпуск минеральных вод (доломитный и сульфатный нарзан). ■



Санаторий имени И.М. Сеченова

Санаторий имени И.М. Сеченова — научно-клинический филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

По профилю санаторий специализирован для больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, гепатобилиарной системы и болезнями обмена веществ. Кроме профильных заболеваний, в санатории успешно лечится и сопутствующая патология (заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата и мочеполовой сферы, имеется отделение психологической разгрузки).

Санаторий расположен в центре г. Ессентуки, в курортной зоне, неподалёку от бьюета с минеральной водой «Ессентуки 4», «Ессентуки Новая». Расстояние до бьюета — минимальный терренкур, который является частью лечебного процесса. Все номера санатория оснащены современной мебелью, холодильниками и телевизорами. Пациенты размещаются в уютных 1- и 2-местных однокомнатных номерах, 3- и 4-местных двухкомнатных семейных номерах, двух- и трёхкомнатных люксах. На всей территории санатория предоставляется бесплатный доступ к беспроводной локальной сети Wi-Fi.

Столовая санатория имени И.М. Сеченова, состоящая из двух залов — общего и пациентов, проживающих в номерах категории люкс, находится в отдельном крыле спального корпуса. Питание в санатории диетическое 3–5-разовое с заказной системой меню.

Хочется отметить, что санаторий неоднократно являлся победителем всероссийского форума «Здравница» в номинации «Лучшая здравница по организации рационального и лечебного питания».

В Санатории им. И.М. Сеченова — НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России разработано и успешно внедрено 9 специализированных лечебно-диагностических программ:

- Программа лечения больных, страдающих заболеваниями пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника.

- Программа лечения больных, страдающих заболеваниями печени, жёлчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы.

- Программа лечения больных, страдающих ожирением и другими видами избыточности питания, нарушением обмена липопротеинов и другими липидемиями.

- Восстановительная программа лечения больных, страдающих сахарным диабетом.

- Детокс.

- Мужская сила.

- Восстановительная программа «Реабилитация пациентов, перенёсших COVID-19 — Укрепи иммунитет».

- Программа реабилитации пациентов после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19 с сахарным диабетом.

- Программа реабилитации пациентов после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19 с хроническими заболеваниями пищеварительной системы.

Все лечебные процедуры отпускаются на территории санатория. Физиотерапевтическое отделение представлено широким спектром электро-, свето- и тепловых процедур, в том числе локальная и общая магнитотерапия (магнитотурботрон), гальваногрязелечение и внутриволостное грязелечение с использованием иловой сульфидной грязи озера Тамбукан; орошение дёсен минеральной водой; лечебные микроклизмы, лазеротерапия и др.

Имеется отделение психологической разгрузки. Консультации психолога,

психотерапевта, сеансы ароматерапии и групповой психотерапии, принятие процедур в мини-сауне «Кедровая бочка», искусственной солевой пещере (галокамере) позитивно влияют на эмоциональный фон, успокаивают и расслабляют, что прекрасно сказывается на всём лечебном процессе.

В санатории есть собственный плавательный бассейн с водопадом и возможностью гидро- и аэромассажа, акваэробики, сауна, зал лечебной физкультуры, тренажёрный зал, сеансы классического и аппаратного массажа.

В отделении бальнеологии отпускаются жемчужные, ароматические, йодобромные, сухие углекислые, пенно-солёные и сероводородные ванны, имеются кабинеты подводного душа-массажа, гидротерапии, двухкамерных вихревых и четырёхкамерных контрастных ванн.

Санаторий имени Сеченова обладает превосходной базой для проведения диагностических исследований. В нём имеется своя клиничко-биохимическая лаборатория, имеются эндоскопические кабинеты, отделение функциональной диагностики. На приёме у врача-диетолога можно пройти процедуру биоимпедансометрии (современный высокоточный метод определения состава тела человека), определить биологический возраст человека, выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки. И при этом проводить мониторинг результатов в течение всего периода работы по программе снижения веса и/или наращивания мышечной массы. ■



Санаторий «Кавказ»

Санаторий «Кавказ» был открыт в Кисловодске 15 мая 1931 года Советом кооперативного страхования членов артелей промышленной кооперации и назывался «Санаторий № 1 Всесоюзпромсоветкасс». Осенью 1932 года на территории сада санатория было начато строительство ныне существующего корпуса по проекту архитектора Попова (закончено в 1936 году).

С началом Великой Отечественной войны в здании санатория развернулся военный госпиталь: воины Советской Армии лечились от тяжёлых ранений опорно-двигательного аппарата и челюстно-лицевых ранений. 18 мая 1946 года, после закрытия госпиталя и проведённых ремонтных работ, здесь снова заработал санаторий на 260 коек, в нём лечились работники промышленной кооперации. В октябре 1960 года санаторий «Кавказ» был передан Министерству социального обеспечения РСФСР для лечения персональных пенсионеров.

Сегодня «Кавказ» — санаторий круглогодичного использования

для взрослых на 230 мест. Основной профиль — болезни системы кровообращения, органов дыхания и нервной системы. Развёрнуты терапевтическое и лечебно-диагностическое отделения, работают водолечебница и физиотерапевтическое отделение. Лечебно-диагностическое отделение включает клиническую и биохимическую лаборатории, отделение функциональной и ультразвуковой диагностики, в том числе диагностику сосудов головного мозга и сосудов конечностей. Физиотерапевтическое отделение имеет все виды физиотерапевтического оборудования для лечения больных: ингаляторы, гидротерапия,



бальнеологическое отделение, прессотерапия, механотерапия, гинекологическое и кишечное орошение нарзаном, десневое орошение, сухие углекислые ванны, кабинет подводного душа-массажа, кабинеты ручного массажа, кабинет врача мануальной терапии. В работу санатория внедрены новые методики, разработанные Пятигорским государственным научно-исследовательским институтом курортологии ФМБА России, а также методики клиники вертеброневрологии при Минздраве России (г. Кисловодск) и Медицинского центра Управления делами Президента РФ.



Санаторий «Россия»

Город-курорт Ессентуки уже давно снискал себе славу жемчужины КМВ, он занимает ведущее место по эффективности лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей и болезней, связанных с нарушением обмена веществ. В самом центре курорта расположен санаторий «Россия».

центра и под их руководством врачи санатория участвуют в научно-практической работе, разрабатывая новые методы санаторно-курортного лечения.

Санаторий оснащён современным диагностическим и лечебным оборудованием, в нём функционируют терапевтическое и лечебно-диагностическое отделения. В лечебно-диагностическом отделении имеются кабинеты бальнео- и грязелечения, гидротерапии, электролечения, сухих углекислых ванн, фитоароматерапии, ингаляций, озонотерапии и гипербарической оксигенации, кишечных процедур, гинекологических, урологических, неврологических, стоматологических, лор-процедур, клинико-биохимическая лаборатория, кабинет

функциональных методов исследования, ультразвуковой, рентгенологической и эндоскопической диагностики. Работают врачи: терапевт, гинеколог, уролог, отоларинголог, офтальмолог, невролог, эндокринолог, травматолог-ортопед, рентгенолог, физиотерапевт, диетолог, стоматолог, гастроэнтеролог. Аппаратная физиотерапия на курорте занимает одно из ведущих мест. Физиотерапевтический кабинет оснащён всей необходимой аппаратурой, применяемой для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, заболеваний сердечно-сосудистой системы, бронхолегочного аппарата, заболеваний суставов и позвоночника, гинекологических, урологических, лор-заболеваний.

Эта многопрофильная здравница открылась в 1933 году под названием «Донская», а с 1 ноября 1956 года носит имя «Россия». Санаторий сопровождает пациентов с заболеваниями органов ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, сахарного диабета. Здравница является научно-клиническим филиалом ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Совместно с сотрудниками



Центральный научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии (1960)

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации — ведущее учреждение в области курортологии и реабилитации страны — в 2021 году празднует вековой юбилей. Его деятельность началась 7 июля 1921 года с Курортной клиники при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела Наркомздрава РСФСР.

История Центра неразрывно связана с периодом становления и развития курортного дела и медицинской науки в нашей стране. Учреждение, ставшее лидером в советской и российской курортной медицине, имеет богатую историю. Появление ведущего научного центра страны было ознаменовано созданием в 20-е годы XX века двух институтов: Государственного научно-исследовательского института физиотерапии (ГИФ) и Центрального научно-исследовательского института курортологии (ЦНИИК).

